Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos, 502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026 às 10:50

Calendário Mensal das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	**01** Atividades Motoras
02 Acompanhamento Psicológico Atividades Motoras Artes Plásticas Avaliação Neuropsicológica Estimulação Cognitiva Atividades Motoras	**03** Atividades Motoras Ginástica Escola António Feijó Atividades Motoras	**04** Atividades Motoras Celebração da eucaristia Atividades Motoras	**05** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**06** Atividades Motoras Pesagem Atividades diversas Atividades Motoras	**07** Atividades Motoras	**08** Atividades Motoras
09 Acompanhamento Psicológico Atividades Motoras Avaliação Neuropsicológica Artes Plásticas Estimulação Cognitiva Atividades Motoras	**10** Atividades Motoras Ginástica Celebração da eucaristia Atividades Motoras	**11** Atividades Motoras Atividades Motoras	**12** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**13** Atividades Motoras Pesagem Acompanhamento Psicológico Atividades diversas Atividades Motoras	**14** Atividades Motoras	**15** Atividades Motoras

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos, 502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026 às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
16 Acompanhamento Psicológico Atividades Motoras Artes Plásticas Estimulação Cognitiva Atividades Motoras	**17** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**18** Atividades Motoras Celebração da eucaristia Expressão plástica Atividades Motoras	**19** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**20** Atividades Motoras Pesagem Acompanhamento Psicológico Atividades diversas Atividades Motoras	**21** Atividades Motoras	**22** Atividades Motoras
23 Acompanhamento Psicológico Atividades Motoras Artes Plásticas Estimulação Cognitiva Atividades Motoras	**24** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**25** Atividades Motoras Celebração da eucaristia Expressão plástica Atividades Motoras	**26** Atividades Motoras Ginástica Atividades Motoras	**27** Atividades Motoras Pesagem Acompanhamento Psicológico Atividades diversas Atividades Motoras	**28** Atividades Motoras	**29** Atividades Motoras
30 Acompanhamento Psicológico Atividades Motoras Artes Plásticas Estimulação Cognitiva Atividades Motoras	01	02	03	04	05	06

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Acompanhamento Psicológico

(23 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social. Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.
Facilitar a expressão e gestão de emoções.
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Piso 1 e 2			À Sex, das 14:00 às 17:30. De 10-08-2026 a 22-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes
Objetivo Específico 1	

Participantes

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Adelaide Rodrigues Lima | Aurora Carneiro Pereira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Carminda de Jesus Fernandes de Morais | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Laura Pereira | Laurinda Rodrigues Carneiro | Louisette Mireille Momeja Alvarez | Luisa Teixeira da Cunha | Manuel Correia Cerqueira | Tomaz da Silva Sousa | Palmira Maria Marques Rodrigues | Rosa de Jesus Fiúsa da Rocha | Maria Castro da Cunha | Maria da Conceição Almeida de Abreu | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Maria Deolinda Correia Lopes | Maria Norberto Cerqueira | Maria Rosa Vieira Alves Lopes | Maria de Sousa Fernandes

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Acompanhamento Psicológico

(59 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social.
Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.
Facilitar a expressão e gestão de emoções.
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio, Piso 0			À Seg, das 09:00 às 12:30. De 10-08-2026 a 22-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes
Objetivo Específico 1	

Participantes

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Luís António de Barros Pereira Ferraz | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Acompanhamento Psicológico

(58 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social.
Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.
Facilitar a expressão e gestão de emoções.
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio, Piso 0			À Seg, das 09:00 às 12:30. De 10-08-2026 a 22-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes		
Objetivo Específico1			

Participantes

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Maria Alice Gomes Pereira | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António Fernandes de Andrade e Silva | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Artur Fernandes Lopes | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Manuel Pereira de Barros Lima | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria Lídia Pereira Sousa | Luís António de Barros Pereira Ferraz | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Olívia de Oliveira Araújo | Maria Piedade Rodrigues | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa Ferreira de Magalhães | Teresa de Jesus de Barros Varela | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Maria Gracinda Lima Araújo

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Acompanhamento Psicológico

(58 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social.
Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.
Facilitar a expressão e gestão de emoções.
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio, Piso 0			À Seg, das 09:00 às 12:30. De 10-08-2026 a 22-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes		
Objetivo Específico1			

Participantes

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Maria Alice Gomes Pereira | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António Fernandes de Andrade e Silva | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Artur Fernandes Lopes | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Manuel Pereira de Barros Lima | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria Lídia Pereira Sousa | Luís António de Barros Pereira Ferraz | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Olívia de Oliveira Araújo | Maria Piedade Rodrigues | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa Ferreira de Magalhães | Teresa de Jesus de Barros Varela | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Maria Gracinda Lima Araújo

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Artes Plásticas

(12 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Pintura

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio			À Seg, das 10:00 às 15:35. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da exploração de cores, formas e técnicas de pintura.
Objetivo Específico 1	

Participantes

Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Artes Plásticas

(14 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Pintura

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio			À Seg, das 10:00 às 15:35. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da exploração de cores, formas e técnicas de pintura.	Alcancado	A atividade correu bem
Objetivo Específico1			

Participantes

Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Victor Manuel Martins Rodrigues | Corina de Lourdes Gonçalves | Laura da Costa Machado | Cecília Cerqueira Araújo | José Araújo Fiúza | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Artes Plásticas

(12 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Pintura

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio			À Seg, das 10:00 às 15:35. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da exploração de cores, formas e técnicas de pintura.	NaoAlcancado	A atividade não foi realizada, porque os utentes estiveram a arranjar as castanhas para o almoço.
Objetivo Específico1			

Participantes

Cecília Cerqueira Araújo | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José Araújo Fiúza | Laura das Dores Ribeiro Braga | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Rosa Maria Pereira Pimenta | Emília Rosa de Oliveira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Rosa Gomes da Gama | Teresa Ferreira de Magalhães | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades diversas

(19 Utentes Inscritos) **Equipa**

Falar com os utentes

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio e quartos			À Sex, das 14:20 às 15:40. De 29-09-2026 a 18-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o bem estar, a dignidade e a estimulação cognitiva, combatendo o isolamento social e fortalecendo o vinculo afetivo através de uma comunicação humanizada e empática
Objetivo Específico 1	

Participantes

Aurora Pereira de Sousa Araújo | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Laura Pereira | Laurinda Rodrigues Carneiro | Luisa Teixeira da Cunha | Manuel Correia Cerqueira | Tomaz da Silva Sousa | Palmira Maria Marques Rodrigues | Rosa de Jesus Fiúsa da Rocha | Maria Castro da Cunha | Maria da Conceição Almeida de Abreu | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Maria Deolinda Correia Lopes | Maria Norberto Cerqueira | Maria Rosa Vieira Alves Lopes | Maria de Sousa Fernandes

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promoção autonomia
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(5 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Fisioterapia			Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	promoção autonomia
Objetivo Específico 1	

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto | José Araújo Fiúza | José da Costa Pereira | Victor Manuel Martins Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(40 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Luíz Pinto Mimoso | Rosa Gonçalves Fernandes

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(4 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Fisioterapia			Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Rosa de Jesus Alves | Victor Manuel Martins Rodrigues | José Araújo Fiúza

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(40 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção autonomia	Alcancado	alçando
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(4 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Fisioterapia			Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto | José Araújo Fiúza | Maria Rosa de Jesus Alves | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(40 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção autonomia	Alcancado	alancado
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(4 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Fisioterapia			Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto | José Araújo Fiúza | Maria Rosa de Jesus Alves | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(40 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Manuel Correia de Araújo | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(4 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Fisioterapia			Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	promoção autonomia	Alcancado	alcançado
Objetivo Específico1			

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto | José Araújo Fiúza | Maria Rosa de Jesus Alves | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Avaliação Neuropsicológica

(2 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.
Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.
Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 02-11-2026 das 10:00 às 11:30	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa
Objetivo Específico 1	

Participantes
Zeferino Ferreira Rodrigues | Maria Teresa de Brito Enes Capeio

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Avaliação Neuropsicológica

(1 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.
Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.
Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 06-11-2026 das 09:00 às 10:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa
Objetivo Específico 1	

Participantes
José Araújo Fiúza

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Avaliação Neuropsicológica

(2 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.
Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.
Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 09-11-2026 das 09:30 às 10:30	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa
Objetivo Específico 1	

Participantes
Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Teresa de Brito Enes Capeio

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Avaliação Neuropsicológica

(3 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.
Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.
Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 02-11-2026 das 10:00 às 11:30	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa		
Objetivo Específico1			

Participantes
Zeferino Ferreira Rodrigues | Maria Teresa de Brito Enes Capeio | José Araújo Fiúza

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Avaliação Neuropsicológica

(2 Utentes Inscritos) **Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.
Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.
Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 09-11-2026 das 09:30 às 10:30	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa		
Objetivo Específico1			

Participantes
Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Teresa de Brito Enes Capeio

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Celebração da eucaristia

(26 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Marjorie Glória Peixoto Dias

Levar os utentes à eucarística

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Capela do lar		Capelão	À Qua, das 10:00 às 11:00. De 30-09-2026 a 30-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	promover momentos de oração
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Celebração da eucaristia

(27 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Marjorie Glória Peixoto Dias

Eucarística

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Capela			No dia 10-11-2026 das 10:00 às 11:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a oração
Objetivo Específico 1	

Participantes

Alcina Martins Marinho | Ana da Costa Caldas | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Celebração da eucaristia

(29 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Marjorie Glória Peixoto Dias

Levar os utentes à eucarística

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Capela do lar		Capelão	À Qua, das 10:00 às 11:00. De 30-09-2026 a 30-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	promover momentos de oração	Alcancado	A atividade foi alcançada
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Corina de Lourdes Gonçalves | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues | Maria da Conceição Matos Pereira | Aurora Cunha Rocha Dias | Maria Teresa de Brito Enes Capeio | Alcina Martins Marinho | Maria Isabel Gonçalves da Costa | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Maria de Lurde Gonçalves de Sá

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Celebração da eucaristia

(27 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Marjorie Glória Peixoto Dias

Eucarística

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Capela			No dia 10-11-2026 das 10:00 às 11:00	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover a oração	Alcancado	Atividade alcançada
Objetivo Específico1			

Participantes

Alcina Martins Marinho | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Corina de Lourdes Gonçalves | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Comemoração de datas festivas.

(50 Utentes Inscritos) **Equipa**

Comemorar o São Martinho com todos os utentes e funcionários e crianças do infantário

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Lar		Grupo de concertinas	No dia 11-11-2026 das 10:00 às 15:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover as tradições e o convívio
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Adelaide Rodrigues Lima | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Carminda de Jesus Fernandes de Morais | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Deolinda Correia Lopes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo | ERPI - CC | Ester Rodrigues Fernandes | Aurora Cunha Rocha Dias

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Escola António Feijó

(12 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Henrique Braga Arantes

Atividade programada pela escola (São martinho)

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Escola Secundária de Ponte de Lima		Escola	No dia 03-11-2026 das 14:00 às 17:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o intercâmbio entre o lar e a escola
Objetivo Específico 1	

Participantes

António de Lima Magalhães | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Escola António Feijó

(13 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Henrique Braga Arantes

Atividade programada pela escola (São martinho)

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Escola Secundária de Ponte de Lima		Escola	No dia 03-11-2026 das 14:00 às 17:00	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover o intercâmbio entre o lar e a escola	Alcancado	A atividade correu bem
Objetivo Específico1			

Participantes

António de Lima Magalhães | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Cecília Cerqueira Araújo | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Rosa de Jesus Alves | José Araújo Fiúza

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Estimulação Cognitiva

(8 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Mostrar imagens aos idosos viradas para cima, em que eles vão observar por alguns minutos e vão depois ter que descobrir onde está a mesma

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de atividades	Jogos de frutas e animais (imagens a cores)		À Seg, das 14:20 às 15:20. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o fortalecimento e a manutenção da memória através de exercícios e dinâmicas que estimulem a atenção e concentração
Objetivo Específico 1	

Participantes

Alcina Martins Marinho | Ana da Costa Caldas | Corina de Lourdes Gonçalves | Emília Rosa de Oliveira | Laura da Costa Machado | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Estimulação Cognitiva

(16 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Mostrar imagens aos idosos viradas para cima, em que eles vão observar por alguns minutos e vão depois ter que descobrir onde está a mesma

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de atividades	Jogos de frutas e animais (imagens a cores)		À Seg, das 14:20 às 15:20. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover o fortalecimento e a manutenção da memória através de exercícios e dinâmicas que estimulem a atenção e concentração	Alcancado	A atividade programada não foi realizada, fomos para a varanda aproveitar o bom tempo
Objetivo Específico1			

Participantes

Ana da Costa Caldas | Emília Rosa de Oliveira | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Rosa Maria Pereira Pimenta | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José Araújo Fiúza | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Laura das Dores Ribeiro Braga | Carlos de Matos Pinheiro | Rosa Gomes da Gama | Alcina Martins Marinho | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Corina de Lourdes Gonçalves | Laura da Costa Machado | Maria Salomé da Costa Pereira Matos

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Estimulação Cognitiva

(14 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Mostrar imagens aos idosos viradas para cima, em que eles vão observar por alguns minutos e vão depois ter que descobrir onde está a mesma

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de atividades	Jogos de frutas e animais (imagens a cores)		À Seg, das 14:20 às 15:20. De 27-10-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover o fortalecimento e a manutenção da memória através de exercícios e dinâmicas que estimulem a atenção e concentração		
Objetivo Específico1			

Participantes

Maria Rosa de Jesus Alves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José Araújo Fiúza | Rosa Maria Pereira Pimenta | Alcina Martins Marinho | Ana da Costa Caldas | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Corina de Lourdes Gonçalves | Emília Rosa de Oliveira | Laura da Costa Machado | Maria Salomé da Costa Pereira Matos

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Expressão plástica

(11 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Desenhar, recortar e fazer flores

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala do 2º piso	Papel, tesouras, canetas, arame, etc.		À Qua, das 14:20 às 15:25. De 30-06-2026 a 30-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Desenvolver habilidades manuais e criativas por meio da confeção de flores artesanais, estimulando a expressão artística e a coordenação motora.
Objetivo Específico 1	

Participantes

Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Ginástica

(55 Utentes Inscritos) **Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

ganhos de força
melhorar amplitudes articulares
promover equilíbrio

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala Convívio			À Ter, Qui, das 09:50 às 10:30. De 25-06-2026 a 20-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	promoção autonomia
Objetivo Específico 1	melhorar nas atividades da vida diária

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora Carneiro Pereira | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura Pereira | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Tomaz da Silva Sousa | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)

Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima
Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/11/2026
às 10:50

Informações das Atividades

Periodo 01/11/2026 a 30/11/2026 **Valência** ERPI - Cónego Correia **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Pesagem

(50 Utentes Inscritos) **Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

A atividade consiste na pesagem periódica dos idosos, realizada em local apropriado, seguro. cada utente é pesado individualmente utilizando uma balança calibrada e adaptada para pesar utentes com cadeiras de rodas

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Lar	Balança		À Sex, das 10:00 às 11:00. De 09-10-2026 a 18-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	:Monitorizar regularmente o peso dos idosos, a fim de avaliar o seu estado nutricional, identificar precocemente alterações significativas e promover intervenções que contribuam para a manutenção da saúde e qualidade de vida
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Luís António de Barros Pereira Ferraz | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Luís de Sousa Lima | Maria Teresa de Brito Enes Capeio | Aurora Cunha Rocha Dias