SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

**EMENTA 6 - GERAL / SEM SAL**

Visto
25 / 11 /26
O Provedor,

**ERPI CÓNEGO CORREIA**

**CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM**

**DE 30 DE novembro A 06 DE dezembro DE 2026**

**Segunda - feira**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Sopa de Nabo + Ovos escalfados com arroz primavera (cenoura, milho e pimento) + Pera[3]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Curgete e Feijão vermelho com Pescada + Puré de Maçã e Canela[4]
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Terça - feira**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Sopa de Grão + Caldeirada de pescada com batata e brócolos + Laranja[4]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Brócolos com Vitela + Pera assada
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Quarta - feira**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Creme de Legumes + Vaca estufada com ervilhas e cotovelinhos cozidos + Maçã[1,3]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Cenoura com Abrótea + Banana[4]
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Quinta - feira**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Sopa de Couve-flor + Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e tomate às fatias + Pêssego[1,3,4,6,10]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Repolho com Frango + Pera assada
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Sexta - feira**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Creme de Brócolos + Moelas estufadas com batata cozida e salada de alface e cenoura + Melão[12]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Grão com Salmão + Laranja
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Sábado**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Sopa de Feijão-Verde + Salmão assado com arroz branco e repolho cozido + Maçã[4,12]
**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Couve-flor e Peru + Banana
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

**Domingo**
**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
**Almoço:** Sopa de Penca + Lombo de porco assado com batata assada, arroz branco e salada de alface + Pera[12]
**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1,3,6,7,8,11,12]
**Jantar:** Sopa de Legumes com Peixe vermelho + Iogurte com gelatina[4,7]
**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]