EMENTA 6

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
25/11/26
O Provedor,

CRECHE (1 e 2 anos)

DE 30 DE NOVEMBRO A 04 DE DEZEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho
Prato: Ovos escalfados com arroz primavera (cenoura, milho e pimento)[3]
Sobremesa: Maçã
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com fruta[7]
2 anos – Iogurte natural e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Terça - feira

Feriado Nacional

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes
Prato: Carne de vaca estufada com ervilhas e massa cotovelinhos cozida[1,3]
Sobremesa: Kiwi
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com bolacha de milho[7]
2 anos – Iogurte natural com bolachas de milho[7]

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve-flor
Prato: Abrótea estufada com arroz malandro de grão e repolho[4]
Sobremesa: Banana
Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia[1,6]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos com couve branca
Prato: Peito de peru assado com batata frita e salada de alface e cenoura[12]
Sobremesa: Laranja
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]
2 anos – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]