SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

EMENTA 5 - LIGEIRA

Visto
19/11/26
O Provedor,

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 23 A 29 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Creme de Cenoura + Bacalhau lascado com batata cozida e couve-flor cozida + Maçã[4]
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Abóbora com Vitela + Pera
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Terça - feira
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Nabo + Vitela assada com arroz branco e repolho cozido + Banana
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Agrião com Pescada + Maçã e Canela[4]
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quarta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Coração + Sardinha assada com batata cozida e feijão-verde cozido + Pera[4]
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão comQueijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Feijão-verde com Peru + Banana
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quinta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Legumes + Arroz de frango com repolho + Maçã
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Abóbora com Abrótea + Pera assada[4]
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sexta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Creme de Alho-francês + Caldeirada de pescada com tomate e pimento e batata + Uvas[4]
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Brócolos com Frango + Pêssego
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sábado
Pequeno-Almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Tomate + Lombo de porco estufado ao natural com massa cozida e cenouira cozida + Maçã[1/3]
Lanche: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Alface com Cavala + Banana[4]
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Domingo
Pequeno-almoço: Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Canja + Bacalhau estufado com batata assada, arroz branco e brócolos cozidos + Pera[4]
Lanche: 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Marmelada[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Cenoura com Peru + Maçã assada
Ceia: Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Marmelada[1/3/5/6/7/8/11]