EMENTA 5 - GERAL / SEM SAL

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
19 / 11 / 26
O Provedor,

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 23 A 29 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Creme de Cenoura + Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cebola + Maçã[3/4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Abóbora com Vitela + Pera
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Terça - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Nabo + Vitela estufada com arroz branco e salada de cenoura e pepino + Kiwi[12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Feijão com Pescada + Maçã assada com canela[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quarta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Coração + Sardinha assada com batata cozida e salada de pimento e tomate + Pera[4/12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Feijão-verde com Grão e Peru + Banana
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quinta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Legumes + Arroz de Cabidela + Laranja
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Abóbora e Feijão vermelho com Abrótea + Pera assada com canela[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sexta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Creme de Ervilhas + Caldeirada de pescada com tomate e pimento e batata + Uvas[4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Brócolos com Frango + Laranja
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sábado
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Espinafres + Rancho à minhota + Maçã[1/3]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Penca com Cavala + Banana[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Domingo
Pequeno-almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Canja + Bacalhau de Cebolada com batata assada, arroz branco e salada de alface e cebola + Pera[4/12]
Lanche: 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Cenoura com Peru + Iogurte com gelatina[7]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]