EMENTA 5

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
19 / 11 /26
O Provedor,

CANTINA SOCIAL

DE 23 A 29 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Almoço: Creme de Cenoura + Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cebola + Fruta[3,4]

Jantar: Sopa de abóbora + Rissóis de carne com esparguete e salada de alface e pimento + Fruta[1,2,3,4,6,7,10,11,12]

Terça - feira

Almoço: Sopa de Nabo + Vitela estufada com arroz branco e salada de cenoura e pepino + Fruta[12]

Jantar: Sopa de Feijão + Massa com atum, delícias, ovo cozido e couve coração + Fruta[1,3,4]

Quarta - feira

Almoço: Sopa de Coração + Sardinha assada com batata cozida e salada de pimento e tomate + Fruta[4,12]

Jantar: Sopa de feijão-verde + Arroz de carnes com cenoura e milho + Fruta

Quinta - feira

Almoço: Sopa de Legumes + Arroz de Cabidela + Fruta

Jantar: Sopa de Abóbora e Feijão + Peixe vermelho estufado com puré de batata e salada de alface + Fruta[4,7,12]

Sexta - feira

Almoço: Creme de Ervilhas + Caldeirada de pescada com tomate e pimento e batata + Fruta[4]

Jantar: Sopa de brócolos + Bife de frango grelhado com massa cozida e salada de cenoura + Fruta[1,3,12]

Sábado

Almoço: Sopa de Espinafres + Rancho à minhota + Fruta[1,3]

Jantar: Sopa de penca + Peixe estufado com arroz malandro de couve-flor + Fruta[4]

Domingo

Almoço: Canja + Bacalhau de Cebolada com batata assada, arroz branco e salada de alface e cebola + Fruta[4,12]

Jantar: Sopa de cenoura + Massada de carne de aves e legumes + Fruta[1,3]