EMENTA 5

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
19/11/26
O Provedor,

CRECHE (Berçário)

DE 23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com abrótea[4] (7-8M) | Creme de cenoura (9-11M)
Prato: Abrótea estufada com puré de batata e couve-flor cozida[4]
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Papa de fruta com aveia[1,6]

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês com peru (7-8M) | Creme de feijão (9-11M)
Prato: Arroz malandro com vitela desfiada e repolho cozido
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga Banana[1,7]

Quarta - feira

Sopa: Creme de coração (4-6M) | Creme de coração com pescada[4] (7-8M) | Creme de coração (9-11M)
Prato: Salmão estufado com batata e cenoura cozida[4]
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Iogurte natural com banana e maçã[7]

Quinta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com frango (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)
Prato: Massa de frango, pimento e couve branca[1,3]
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Maçã Cenoura[1,7]

Sexta - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com pescada[4] (7-8M) | Creme de ervilhas com repolho (9-11M)
Prato: Arroz de pescada com brócolos cozidos[4]
Sobremesa: Banana esmagada
Lanche: Iogurte natural com aveia e pera[1,6,7]