EMENTA 5

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
19 / 11 / 26
O Provedor,

CRECHE (1 e 2 anos)

DE 23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Batatas à espanhola com couve-flor cozida[4]
Sobremesa: Maçã
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com fruta[7]
2 anos – Iogurte natural com e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Terça - feira

Sopa: Sopa de feijão
Prato: Vitela estufada com arroz branco e salada de cenoura e pepino[12]
Sobremesa: Pera
Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga e Banana[1,7]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga[1,3,6,7,8,11,12]

Quarta - feira

Sopa: Sopa de coração
Prato: Salmão assado com salada russa (batata, ervilha e cenoura)[3,4]
Sobremesa: Laranja
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com bolacha de milho[7]
2 anos – Iogurte natural com bolachas de milho[7]

Quinta - feira

Sopa: Sopa de legumes
Prato: Massa de frango com feijão vermelho, couve branca e pimento[1,3]
Sobremesa: Banana
Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia[1,6]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas e repolho
Prato: Peixe vermelho no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate[4,12]
Sobremesa: Uvas
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]
2 anos – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]