EMENTA 4 - GERAL / SEM SAL

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
12 / 11 /26
O Provedor,

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 16 A 22 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Sopa de Nabiças + Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada + Pera
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Repolho com Peixe Vermelho + Maçã Assada[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Terça - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Sopa de Alho-francês + Massada de bacalhau, couve portuguesa e cenoura + Pêssego[1,3,4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Cenoura com Vitela + Pera assada
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Quarta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Sopa de Penca + Panados de frango com arroz de feijão e salada de pepino e tomate + Maçã[1,3,6,7,8,11,12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Abóbora e Salmão + Banana[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Quinta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Creme de Ervilhas com Repolho + Carapau assado com batata cozida e brócolos cozidos + Laranja[4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Couve branca e Frango + Pera assada com canela
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Sexta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Sopa de Curgete + Peito de peru estufado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate + Melão[12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Grão e Pescada + Mousse de chocolate[3,6,7,8]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Sábado
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Sopa de Legumes + Massa de atum com pimento e milho + Pera[1,3,4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Alface e Peru + Banana
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]

Domingo
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1,3,6,7,8,11,12]
Almoço: Canja + Carne de vaca estufada com batata assada, arroz branco e salada de alface e couve roxa + Maçã[12]
Lanche: 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1,3,6,7,8,11,12]
Jantar: Sopa de Couve-flor e Abrótea + Iogurte com gelatina[4,7]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1,3,5,6,7,8,11]