**EMENTA 4**

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
12/11/26
O Provedor,

## JARDIM DE INFÂNCIA

## DE 16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

**Segunda - feira**

**Sopa:** Sopa de nabiças
**Prato:** Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada
**Sobremesa:** Maçã
**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

**Terça - feira**

**Sopa:** Creme de alho-francês
**Prato:** Massada de bacalhau, couve portuguesa e cenoura[1,3,4]
**Sobremesa:** Pera
**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga[1,3,6,7,8,11,12]

**Quarta - feira**

**Sopa:** Sopa de penca
**Prato:** Panados de frango fritos com arroz de feijão e salada de pepino e tomate[1,3,6,7,8,11,12]
**Sobremesa:** Gelatina[1,3,6,7,8,12]
**Lanche:** Iogurte natural com bolachas de milho[7]

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de ervilhas com repolho
**Prato:** Filetes de pescada estufados com batata e brócolos cozidos[4]
**Sobremesa:** Laranja
**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

**Sexta - feira**

**Sopa:** Sopa de curgete e lentilhas
**Prato:** Peito de peru assado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate[12]
**Sobremesa:** Banana
**Lanche:** Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]