EMENTA 4

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
12/11/26
O Provedor,

CRECHE (Berçário)

DE 16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com frango (7-8M) | Creme de cenoura (9-11M)
Prato: Frango desfiado com batata e couve-flor cozida
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Papa de fruta com aveia[1,6]

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês c/ abrótea[4] (7-8M) | Creme de alho-francês (9-11M)
Prato: Abrótea estufada com esparguete e cenoura cozida[1,3,4]
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga Banana[1,7]

Quarta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de penca (9-11M)
Prato: Arroz malandro com carne de porco e repolho
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Iogurte natural com banana e maçã[7]

Quinta - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com pescada[4] (7-8M) | Creme de repolho com ervilhas (9-11M)
Prato: Pescada estufada com batata e brócolos cozidos[4]
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Maçã Cenoura[1,7]

Sexta - feira

Sopa: Creme de curgete (4-6M) | Creme de curgete com peru (7-8M) | Creme de curgete (9-11M)
Prato: Peito de peru estufado com arroz branco e feijão verde cozido
Sobremesa: Banana esmagada
Lanche: Iogurte natural com aveia e pera[1,6,7]