EMENTA 4

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
12 / 11 / 26
O Provedor,

CRECHE (1 e 2 anos)

DE 16 A 20 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabiças
Prato: Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada
Sobremesa: Maçã
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com fruta[7]
2 anos – Iogurte natural com e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês
Prato: Massa de bacalhau, couve portuguesa e cenoura[1,3,4]
Sobremesa: Pera
Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Maçã e Cenoura[1,7]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga[1,3,6,7,8,11,12]

Quarta - feira

Sopa: Sopa de penca
Prato: Fêveras de porco grelhadas com arroz de feijão e salada de pepino e tomate[12]
Sobremesa: Melão
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com bolacha de milho[7]
2 anos – Iogurte natural com bolachas de milho[7]

Quinta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com repolho
Prato: Filetes de pescada estufados com batata e brócolos cozidos[4]
Sobremesa: Laranja
Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia[1,6]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Sexta - feira

Sopa: Sopa de curgete e lentilhas
Prato: Peito de peru assado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate[12]
Sobremesa: Banana
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]
2 anos – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]