EMENTA 3 - GERAL / SEM SAL

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
5/11/26
O Provedor,

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 09 A 15 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Feijão + Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura + Maçã[3]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Abóbora com Frango + Pera assada
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Terça - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Brócolos + Peito de peru assado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura + Uvas[1/3/12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Grão e Couve com Salmão + Maçã assada[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quarta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Legumes + Salmão grelhado com batata cozida e feijão-verde salteado + Pera[4/7]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Cenoura e Vitela + Banana
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Quinta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Couve-flor + Massa à Lavrador + Laranja[1/3]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Curgete e Feijão Manteiga com Pescada + Maçã assada[4]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sexta - feira
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Sopa de Grão + Arroz de lulas com tomate às fatias + Morangos[4]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Couve Portuguesa com Feijão Vermelho e Peru + Arroz doce[3/7]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Sábado
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Juliana de Legumes + Salada de feijão-miúdo com tomate, cenoura, atum e ovo + Maçã[3/4/12]
Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Nabo com Vitela + Banana
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]

Domingo
Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga[1/3/6/7/8/11/12]
Almoço: Canja + Coelho estufado com batata assada, arroz branco e salada de pepino + Pera[12]
Lanche: 1 Iogurte + Pão simples ou Pão com Fiambre[1/3/6/7/8/11/12]
Jantar: Sopa de Couve-lombarda com Cavala + Iogurte com gelatina[4/7]
Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas[1/3/5/6/7/8/11]