EMENTA 3

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
5 / 11 / 26
O Provedor,

JARDIM DE INFÂNCIA

DE 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de feijão manteiga
Prato: Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura[3]
Sobremesa: Maçã
Lanche: Iogurte natural e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Terça - feira

Sopa: Creme de brócolos
Prato: Peito de peru estufado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura[1,3,12]
Sobremesa: Pera
Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga[1,3,6,7,8,11,12]

Quarta - feira

Sopa: Sopa de legumes
Prato: Salmão assado com batata cozida e feijão-verde cozido[4,7]
Sobremesa: Banana
Lanche: Magusto - Lanche Festivo

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor
Prato: Massa à lavrador (sem enchidos)[1,3]
Sobremesa: Laranja
Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão
Prato: Arroz de lulas com tomate às fatias[4,12]
Sobremesa: Kiwi
Lanche: Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]