EMENTA 3

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
5 / 11 / 26

O Provedor,

CRECHE (Berçário)

DE 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com frango (7-8M) | Creme de feijão manteiga (9-11M)
Prato: Frango cozido com arroz de cenoura
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Papa de fruta com aveia[1,6,7]

Terça - feira

Sopa: Creme de brócolos (4-6M) | Creme de brócolos com frango (7-8M) | Creme de brócolos (9-11M)
Prato: Peru estufado com massa espiral e couve-flor cozida[1,3]
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga Banana[1,7]

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com pescada[4] (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)
Prato: Salmão cozido com puré de batata e feijão-verde cozido[4]
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Iogurte natural com banana e maçã[7]

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com peru (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)
Prato: Massa estufada com porco desfiado e brócolo cozido[1,3]
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Maçã Cenoura[1,7]

Sexta - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com pescada[4] (7-8M) | Creme de grão (9-11M)
Prato: Arroz de pescada com repolho cozido[4]
Sobremesa: Banana esmagada
Lanche: Iogurte natural com aveia e pera[1,6,7]