EMENTA 3

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE PONTE DE LIMA

Visto
5/11/26
O Provedor,

CRECHE (1 e 2 anos)

DE 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de feijão manteiga
Prato: Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura[3]
Sobremesa: Maçã
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com fruta[7]
2 anos – Iogurte natural com e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Terça - feira

Sopa: Creme de brócolos
Prato: Peito de peru estufado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura[1,3,12]
Sobremesa: Pera
Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga e Banana[1,7]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga[1,3,6,7,8,11,12]

Quarta - feira

Sopa: Sopa de legumes
Prato: Salmão assado com batata cozida e feijão-verde cozido[4,7]
Sobremesa: Banana
Lanche: Magusto - Lanche festivo

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor
Prato: Massa à lavrador (sem enchidos)[1,3]
Sobremesa: Laranja
Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia[1,6]
2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo[1,3,6,7,8,11,12]

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico
Prato: Arroz de lulas com tomate às fatias[4,12]
Sobremesa: Kiwi
Lanche: 1 ano – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]
2 anos – Iogurte natural com aveia e fruta[1,6,7]