



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Calendário Mensal das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

| Segunda-feira      | Terça-feira        | Quarta-feira             | Quinta-feira                         | Sexta-feira                                   | Sábado             | Domingo            |
|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 28                 | 29                 | 30                       | 01                                   | 02                                            | 03                 | 04                 |
|                    |                    |                          | Atividades Motoras                   | Atividades Motoras                            | Atividades Motoras | Atividades Motoras |
|                    |                    |                          | Ginástica                            | Atividades diversas                           |                    |                    |
|                    |                    |                          | Cabelo e Estética feminino/masculino | Pesagem                                       |                    |                    |
|                    |                    |                          | Atividades Motoras                   | Acompanhamento Psicológico                    |                    |                    |
|                    |                    |                          |                                      | Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas |                    |                    |
|                    |                    |                          |                                      | Atividades diversas                           |                    |                    |
|                    |                    |                          |                                      | Atividades Motoras                            |                    |                    |
| 05                 | 06                 | 07                       | 08                                   | 09                                            | 10                 | 11                 |
| Atividades Motoras | Atividades Motoras | Atividades Motoras       | Atividades Motoras                   | Atividades Motoras                            | Atividades Motoras | Atividades Motoras |
| Atividades Motoras | Ginástica          | Celebração da eucaristia | Ginástica                            | Pesagem                                       |                    |                    |
|                    | Jogos diversos     | Atividades Motoras       | Artes Plásticas                      | Pesagem                                       |                    |                    |
|                    | Atividades Motoras |                          | Atividades Motoras                   | Acompanhamento Psicológico                    |                    |                    |
|                    |                    |                          |                                      | Atividades diversas                           |                    |                    |
|                    |                    |                          |                                      | Atividades Motoras                            |                    |                    |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima

Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

## Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/10/2026  
às 10:55

### Informações das Atividades

Período 01/10/2026 a 31/10/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

Profissionais Todos

| Segunda-feira                   | Terça-feira        | Quarta-feira             | Quinta-feira       | Sexta-feira                | Sábado             | Domingo            |
|---------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|
| 12                              | 13                 | 14                       | 15                 | 16                         | 17                 | 18                 |
| Acompanhamento Psicológico      | Atividades Motoras | Atividades Motoras       | Atividades Motoras | Atividades Motoras         | Atividades Motoras | Atividades Motoras |
| Atividades Motoras              | Ginástica          | Celebração da eucaristia | Ginástica          | Pesagem                    |                    |                    |
| Artes Plásticas                 | Atividades Motoras | Atividades Motoras       | Artes Plásticas    | Acompanhamento Psicológico |                    |                    |
| Estimulação Cognitiva - Memória |                    |                          | Atividades Motoras | Atividades diversas        |                    |                    |
| Atividades Motoras              |                    |                          |                    | Atividades Motoras         |                    |                    |
| 19                              | 20                 | 21                       | 22                 | 23                         | 24                 | 25                 |
| Acompanhamento Psicológico      | Atividades Motoras | Atividades Motoras       | Atividades Motoras | Atividades Motoras         | Atividades Motoras | Atividades Motoras |
| Atividades Motoras              | Ginástica          | Celebração da eucaristia | Ginástica          | Pesagem                    |                    |                    |
| Artes Plásticas                 | Atividades Motoras | Atividades Motoras       | Artes Plásticas    | Acompanhamento Psicológico |                    |                    |
| Estimulação Cognitiva - Memória |                    |                          | Atividades Motoras | Atividades diversas        |                    |                    |
| Atividades Motoras              |                    |                          |                    | Atividades Motoras         |                    |                    |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

| Segunda-feira                   | Terça-feira         | Quarta-feira             | Quinta-feira       | Sexta-feira                | Sábado             | Domingo |
|---------------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|---------|
| 26                              | 27                  | 28                       | 29                 | 30                         | 31                 | 01      |
| Acompanhamento Psicológico      | Atividades Motoras  | Atividades Motoras       | Atividades Motoras | Atividades Motoras         | Atividades Motoras |         |
| Atividades Motoras              | Ginástica           | Celebração da eucaristia | Ginástica          | Pesagem                    |                    |         |
| Artes Plásticas                 | Atividades diversas | Atividades Motoras       | Artes Plásticas    | Acompanhamento Psicológico |                    |         |
| Estimulação Cognitiva - Memória | Atividades Motoras  |                          | Atividades Motoras | Atividades diversas        |                    |         |
| Atividades Motoras              |                     |                          |                    | Atividades Motoras         |                    |         |

(continuação na pagina seguinte)



**Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima**  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026

**Valência** ERPI - Cónego Correia

**Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Acompanhamento Psicológico

(23 Utentes Inscritos)

**Equipa** Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.  
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social. Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.  
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.  
Facilitar a expressão e gestão de emoções.  
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.  
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.  
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.  
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.  
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.  
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.  
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

| Local      | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Piso 1 e 2 |                   |                   | À Sex, das 14:00 às 17:30.<br>De 10-08-2026 a 22-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes |
| Objetivo Específico 1 |                                                              |

Participantes



**Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima**

Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

## Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/10/2026  
às 10:55

### Informações das Atividades

**Período** 01/10/2026 a 31/10/2026

**Valência** ERPI - Cónego Correia

**Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Adelaide Rodrigues Lima | Aurora Carneiro Pereira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Carminda de Jesus Fernandes de Moraes | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Laura Pereira | Laurinda Rodrigues Carneiro | Louise Mireille Momeja Alvarez | Luisa Teixeira da Cunha | Manuel Correia Cerqueira | Tomaz da Silva Sousa | Palmira Maria Marques Rodrigues | Rosa de Jesus Fiúsa da Rocha | Maria Castro da Cunha | Maria da Conceição Almeida de Abreu | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Maria Deolinda Correia Lopes | Maria Norberto Cerqueira | Maria Rosa Vieira Alves Lopes | Maria de Sousa Fernandes

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Acompanhamento Psicológico

(59 Utentes Inscritos)

Equipa Ana Filipa Fernandes da Silva

Promover a adaptação à institucionalização e à nova rotina.  
Identificar e acompanhar sintomas de ansiedade, depressão ou isolamento social.  
Promover a autoestima e a valorização pessoal dos residentes.  
Estimular a autonomia e a capacidade de tomada de decisão.  
Facilitar a expressão e gestão de emoções.  
Apoiar na elaboração de perdas e processos de luto.  
Promover a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais.  
Estimular as capacidades cognitivas, através de atividades adequadas.  
Reforçar estratégias de coping e de resolução de problemas.  
Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional.  
Identificar necessidades psicológicas e, quando necessário, encaminhar para outros profissionais de saúde.  
Apoiar os residentes na manutenção da identidade, história de vida e sentido de propósito.

| Local                    | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de convívio, Piso 0 |                   |                   | À Seg, das 09:00 às 12:30.<br>De 10-08-2026 a 22-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promoção do bem-estar psicológico e emocional dos residentes |
| Objetivo Específico 1 |                                                              |

Participantes



**Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima**

Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

## Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/10/2026  
às 10:55

### Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026

**Valência** ERPI - Cónego Correia

**Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Luís António de Barros Pereira Ferraz | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima

Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

## Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 12/10/2026  
às 10:55

### Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026

**Valência** ERPI - Cónego Correia

**Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

#### Artes Plásticas

(8 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Pintura

| Local              | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de atividades |                   |                   | À Qui, das 14:25 às 15:35.<br>De 08-10-2026 a 29-10-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                           |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover o bem estar físico, cognitivo e emocional |
| Objetivo Específico 1 |                                                    |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alcina Martins Marinho   Ana da Costa Caldas   Emília Rosa de Oliveira   Laura da Costa Machado   Victor Manuel Martins Rodrigues   Rosa Gomes da Gama   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Artes Plásticas

(14 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Explorar diferentes cores, incentivando a identificação e mistura de tons Estimular a criatividade e a expressão individual por meio da pintura livre. Reconhecer e diferenciar formas, linhas e texturas. Desenvolver a perceção visual e sensorial

| Local           | Recursos Internos                           | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-----------------|---------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala do 2º piso | Utilização de diversos materiais de pintura |                   | À Seg, das 10:00 às 11:30.<br>De 13-04-2026 a 28-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                   |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da exploração de cores, formas e técnicas de pintura. |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                            |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Gonçalves Fernandes   Rosa Maria Pereira Pimenta   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria de Jesus Dias Coelho   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Rosa de Jesus Alves |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades diversas  
(19 Utentes Inscritos) Equipa

Falar com os utentes

| Local                      | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|----------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de convívio e quartos |                   |                   | À Sex, das 14:20 às 15:40.<br>De 29-09-2026 a 18-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover o bem estar, a dignidade e a estimulação cognitiva, combatendo o isolamento social e fortalecendo o vínculo afetivo através de uma comunicação humanizada e empática |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                                                                               |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aurora Pereira de Sousa Araújo   Carlos Fiúza Gonçalves da Costa   Esperança de Jesus Araújo Pereira   Filomena Oliveira Carreira da Costa   Glória Gomes Dantas   Laura Pereira   Laurinda Rodrigues Carneiro   Luisa Teixeira da Cunha   Manuel Correia Cerqueira   Tomaz da Silva Sousa   Palmira Maria Marques Rodrigues   Rosa de Jesus Fiúsa da Rocha   Maria Castro da Cunha   Maria da Conceição Almeida de Abreu   Maria de Fátima da Cunha Amorim   Maria Deolinda Correia Lopes   Maria Norberto Cerqueira   Maria Rosa Vieira Alves Lopes   Maria de Sousa Fernandes |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades diversas

(22 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Marjorie Glória Peixoto Dias | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Henrique Braga Arantes | Maria Dores Morais Silva Pereira

Desfolhada juntamente com as crianças do nosso infantário

| Local                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Recursos Internos                    | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Jardim do Lar ( recinto)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |                   | No dia 02-10-2026 das 10:00 às 11:50 |                                      |
| Objetivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Objetivo                             |                   |                                      |                                      |
| Objetivo Principal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Promover e manter vivas as tradições |                   |                                      |                                      |
| Objetivo Específico 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |                   |                                      |                                      |
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |                   |                                      |                                      |
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   Aurora da Conceição Vieira   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Victor Manuel Martins Rodrigues   Manuel Correia de Araújo   Rosa Gomes da Gama   Rosa Gonçalves Fernandes   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria Goretti Martins de Lima   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira   Luis de Sousa Lima |                                      |                   |                                      |                                      |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Atividades diversas

(9 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Irina Lima | Felisbela Alves | Paula Viana  
| Estefânia Santos | Glória Gomes | Marta Madalena Mimoso Pedra

Confeção de Pizzas

| Local      | Recursos Internos                    | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Refeitório | Material para confeccionar as pizzas |                   | No dia 27-10-2026 das 10:00 às 12:00 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                 |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover a intergeracionalidade entre os nossos idosos e as crianças do nosso infantário |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                          |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Maria Rosa de Jesus Alves   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades diversas

(22 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Marjorie Glória Peixoto Dias | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Henrique Braga Arantes | Maria Dores Morais Silva Pereira

Desfolhada juntamente com as crianças do nosso infantário

| Local                    | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Jardim do Lar ( recinto) |                   |                   | No dia 02-10-2026 das 10:00 às 11:50 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                             | Avaliação | Observações                    |
|----------------------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| Objetivo Principal   | Promover e manter vivas as tradições | Alcancado | Atividade totalmente alcançada |
| Objetivo Específico1 |                                      |           |                                |

Participantes

Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Goretti Martins de Lima | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Luís de Sousa Lima | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Teresa Ferreira de Magalhães | Victor Manuel Martins Rodrigues



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades diversas

(19 Utentes Inscritos)

Equipa

Falar com os utentes

| Local                      | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|----------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de convívio e quartos |                   |                   | À Sex, das 14:20 às 15:40.<br>De 29-09-2026 a 18-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                                                                                                                                                                      | Avaliação | Observações        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|
| Objetivo Principal   | Promover o bem estar, a dignidade e a estimulação cognitiva, combatendo o isolamento social e fortalecendo o vínculo afetivo através de uma comunicação humanizada e empática | Alcancado | Objetivo alcançado |
| Objetivo Específico1 |                                                                                                                                                                               |           |                    |

Participantes

Aurora Pereira de Sousa Araújo | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Maria Deolinda Correia Lopes | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Laura Pereira | Laurinda Rodrigues Carneiro | Luisa Teixeira da Cunha | Manuel Correia Cerqueira | Maria da Conceição Almeida de Abreu | Maria Castro da Cunha | Maria Norberto Cerqueira | Palmira Maria Marques Rodrigues | Rosa de Jesus Fiúsa da Rocha | Maria Rosa Vieira Alves Lopes | Tomaz da Silva Sousa | Maria de Sousa Fernandes



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

**Profissionais** Todos

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos)

**Equipa** Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio  
ganho força e ganho articular

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|       |                   |                   | De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo           |
|-----------------------|--------------------|
| Objetivo Principal    | Promoção autonomia |
| Objetivo Específico 1 |                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Abel Meira dos Santos   Alda Cristina Cerqueira Pinto   Ana da Costa Caldas   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   Aurora da Conceição Vieira   Aurora Rodrigues Costa   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emilia Gomes de Sá   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   Isaura Dantas Antunes   João Manuel Caldas da Rocha   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José da Costa Pereira   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Luíz Pinto Mimoso   Victor Manuel Martins Rodrigues   Manuel Correia de Araújo   Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Gomes da Gama   Rosa Gonçalves Fernandes   Rosa Maria Pereira Pimenta   Maria Alice Gomes Pereira   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria da Conceição Gomes de Freitas   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Deolinda Amorim Gomes   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades Motoras

(5 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

| Local             | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                 | Média de avaliação dos Participantes |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Fisioterapia |                   |                   | Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo           |
|-----------------------|--------------------|
| Objetivo Principal    | promoção autonomia |
| Objetivo Específico 1 |                    |

| Participantes                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   José Araújo Fiúza   José da Costa Pereira   Victor Manuel Martins Rodrigues   Maria Rosa de Jesus Alves |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Período 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio  
ganho força e ganho articular

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|       |                   |                   | De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | Promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

**Profissionais** Todos

Atividades Motoras

(5 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

| Local             | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                 | Média de avaliação dos Participantes |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Fisioterapia |                   |                   | Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

Participantes

Alda Cristina Cerqueira Pinto | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Maria Rosa de Jesus Alves | Victor Manuel Martins Rodrigues



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Período 01/10/2026 a 31/10/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio  
ganho força e ganho articular

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|       |                   |                   | De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | Promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

**Participantes**  
Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades Motoras

(5 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

| Local             | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                 | Média de avaliação dos Participantes |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Fisioterapia |                   |                   | Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

| Participantes                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   José da Costa Pereira   José Araújo Fiúza   Maria Rosa de Jesus Alves   Victor Manuel Martins Rodrigues |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Período 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio  
ganho força e ganho articular

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|       |                   |                   | De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | Promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Victor Manuel Martins Rodrigues



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Atividades Motoras

(5 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

melhora autonomia

| Local             | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                                 | Média de avaliação dos Participantes |
|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Fisioterapia |                   |                   | Todos os dias, das 14:30 às 16:00. De 20-07-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo           | Avaliação | Observações |
|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | promoção autonomia | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 |                    |           |             |

| Participantes                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   José da Costa Pereira   José Araújo Fiúza   Maria Rosa de Jesus Alves   Victor Manuel Martins Rodrigues |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

**Profissionais** Todos

**Cabelo e Estética feminino/masculino**  
(6 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

O cuidar do rosto das nossas utentes e pintura de unhas

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Lar   |                   |                   | No dia 01-10-2026 das 14:10 às 15:40 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover o bem-estar e a autoestima dos utentes |
| Objetivo Específico 1 |                                                 |

| Participantes                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aurora da Conceição Vieira   Ermelinda Pereira de Oliveira   Laura das Dores Ribeiro Braga   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Deolinda Amorim Gomes   Maria Rosa de Jesus Alves |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Cabelo e Estética feminino/masculino  
(6 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

O cuidar do rosto das nossas utentes e pintura de unhas

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Lar   |                   |                   | No dia 01-10-2026 das 14:10 às 15:40 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                                        | Avaliação    | Observações                                                                                                                            |
|----------------------|-------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal   | Promover o bem-estar e a autoestima dos utentes | NaoAlcancado | Esta atividade não foi realizada, porque tive que ir cortar milho com 2 utentes ( Aurélio e José Fiúza) para a atividade da desfolhada |
| Objetivo Específico1 |                                                 |              |                                                                                                                                        |

| Participantes                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aurora da Conceição Vieira   Maria Deolinda Amorim Gomes   Ermelinda Pereira de Oliveira   Laura das Dores Ribeiro Braga   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Rosa de Jesus Alves |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Celebração da eucaristia

(26 Utentes Inscritos) Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues | Marjorie Glória Peixoto Dias

Levar os utentes à eucaristia

| Local         | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|---------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Capela do lar |                   | Capelão           | À Qua, das 10:00 às 11:00.<br>De 30-09-2026 a 30-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                    |
|-----------------------|-----------------------------|
| Objetivo Principal    | promover momentos de oração |
| Objetivo Específico 1 |                             |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abel Meira dos Santos   Alcina Martins Marinho   António de Lima Magalhães   Aurora da Conceição Vieira   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Victor Manuel Martins Rodrigues   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Maria Alice Gomes Pereira   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Fernanda Pereira de Barros Lima   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Maria Lídia Pereira Sousa   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Celebração da eucaristia

(26 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues |  
Marjorie Glória Peixoto Dias

Levar os utentes à eucaristia

| Local         | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|---------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Capela do lar |                   | Capelão           | À Qua, das 10:00 às 11:00.<br>De 30-09-2026 a 30-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                    | Avaliação | Observações            |
|----------------------|-----------------------------|-----------|------------------------|
| Objetivo Principal   | promover momentos de oração | Alcancado | A atividade correu bem |
| Objetivo Específico1 |                             |           |                        |

Participantes

Alcina Martins Marinho | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Lídia Pereira Sousa | Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Corina de Lourdes Gonçalves | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | José Araújo Fiúza | Laura da Costa Machado | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Estimulação Cognitiva - Memória

(15 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Mostrar imagens aos idosos viradas para cima, em que eles vão observar por alguns minutos e vão depois ter que descobrir onde está a mesma

| Local           | Recursos Internos                            | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-----------------|----------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala do 2º piso | Jogos de frutas e animais ( imagens a cores) |                   | À Seg, das 14:00 às 16:00.<br>De 30-03-2026 a 31-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover o fortalecimento e a manutenção da memória através de exercícios e dinâmicas que estimulem a atenção e concentração |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                              |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alcina Martins Marinho   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Expressão plástica

(11 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Desenhar, recortar e fazer flores

| Local           | Recursos Internos                     | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala do 2º piso | Papel, tesouras, canetas, arame, etc. |                   | À Qua, das 14:20 às 15:25.<br>De 30-06-2026 a 30-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                                         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Desenvolver habilidades manuais e criativas por meio da confeção de flores artesanais, estimulando a expressão artística e a coordenação motora. |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                                                  |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Victor Manuel Martins Rodrigues   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Cecília Cerqueira Araújo |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

Profissionais Todos

Ginástica

(55 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

ganhos de força  
melhorar amplitudes articulares  
promover equilíbrio

| Local         | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                              | Média de avaliação dos Participantes |
|---------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Convívio |                   |                   | À Ter, Qui, das 09:50 às 10:30. De 25-06-2026 a 20-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                               |
|-----------------------|----------------------------------------|
| Objetivo Principal    | promoção autonomia                     |
| Objetivo Específico 1 | melhorar nas atividades da vida diária |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Abel Meira dos Santos   Alda Cristina Cerqueira Pinto   Alzira da Conceição Exposto   Ana da Costa Caldas   Ana Pinto Gomes Mimoso   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   António Fernandes de Andrade e Silva   Artur Fernandes Lopes   Aurora Carneiro Pereira   Aurora da Conceição Vieira   Aurora Rodrigues Costa   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emilia Gomes de Sá   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   Isaura Dantas Antunes   João Manuel Caldas da Rocha   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José da Costa Pereira   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Laura Pereira   Victor Manuel Martins Rodrigues   Zeferino Ferreira Rodrigues   Tomaz da Silva Sousa   Olívia de Oliveira Araújo   Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Gomes da Gama   Rosa Gonçalves Fernandes   Rosa Maria Pereira Pimenta   Rúben Ferreira de Sales Gomes   Teresa de Jesus de Barros Varela   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria Alice Gomes Pereira   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Deolinda Amorim Gomes   Maria Goretti Martins de Lima   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Maria Lídia Pereira Sousa   Maria Piedade Rodrigues   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Período 01/10/2026 a 31/10/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

Profissionais Todos

Ginástica

(55 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

ganhos de força  
melhorar amplitudes articulares  
promover equilíbrio

| Local         | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                              | Média de avaliação dos Participantes |
|---------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Convívio |                   |                   | À Ter, Qui, das 09:50 às 10:30. De 25-06-2026 a 20-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                               | Avaliação | Observações |
|----------------------|----------------------------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | promoção autonomia                     | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 | melhorar nas atividades da vida diária |           |             |

**Participantes**

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António Fernandes de Andrade e Silva | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Artur Fernandes Lopes | Aurora Carneiro Pereira | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Cecília Cerqueira Araújo | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Laura Pereira | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Olívia de Oliveira Araújo | Maria Piedade Rodrigues | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa Ferreira de Magalhães | Teresa de Jesus de Barros Varela | Tomaz da Silva Sousa | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Ginástica

(55 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

ganhos de força  
melhorar amplitudes articulares  
promover equilíbrio

| Local         | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                              | Média de avaliação dos Participantes |
|---------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala Convívio |                   |                   | À Ter, Qui, das 09:50 às 10:30. De 25-06-2026 a 20-12-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                               | Avaliação | Observações |
|----------------------|----------------------------------------|-----------|-------------|
| Objetivo Principal   | promoção autonomia                     | Alcancado | alcançado   |
| Objetivo Específico1 | melhorar nas atividades da vida diária |           |             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Abel Meira dos Santos   Maria Alice Gomes Pereira   Alzira da Conceição Exposto   Ana da Costa Caldas   Ana Pinto Gomes Mimoso   António Fernandes de Andrade e Silva   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   Artur Fernandes Lopes   Aurora Carneiro Pereira   Aurora Rodrigues Costa   Aurora da Conceição Vieira   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Cecília Cerqueira Araújo   Corina de Lourdes Gonçalves   Alda Cristina Cerqueira Pinto   Maria Deolinda Amorim Gomes   Emília Rosa de Oliveira   Emilia Gomes de Sá   Ermelinda Pereira de Oliveira   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria Goretti Martins de Lima   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Isaura Dantas Antunes   João Manuel Caldas da Rocha   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José da Costa Pereira   José Araújo Fiúza   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Laura da Costa Machado   Laura Pereira   Maria Lídia Pereira Sousa   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Olívia de Oliveira Araújo   Maria Piedade Rodrigues   Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Gonçalves Fernandes   Rosa Gomes da Gama   Rosa Maria Pereira Pimenta   Rúben Ferreira de Sales Gomes   Teresa Ferreira de Magalhães   Teresa de Jesus de Barros Varela   Tomaz da Silva Sousa   Victor Manuel Martins Rodrigues   Zeferino Ferreira Rodrigues |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026      **Valência** ERPI - Cónego Correia      **Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

**Profissionais** Todos

**Jogos diversos**  
(8 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

Jogar o jogo do bingo

| Local                                                                                                                                                                                                                                            | Recursos Internos                                               | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de atividades                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                   | No dia 06-10-2026 das 14:20 às 15:35 |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                   |                                      |                                      |
| Objetivo                                                                                                                                                                                                                                         | Objetivo                                                        |                   |                                      |                                      |
| Objetivo Principal                                                                                                                                                                                                                               | Estimular a memória , a percepção visual e a coordenação motora |                   |                                      |                                      |
| Objetivo Específico 1                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |                   |                                      |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |                   |                                      |                                      |
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                   |                                      |                                      |
| Alda Cristina Cerqueira Pinto   António de Lima Magalhães   Carlos de Matos Pinheiro   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Maria de Lurde Gonçalves de Sá |                                                                 |                   |                                      |                                      |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Jogos diversos  
(8 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Jogar o jogo do bingo

| Local              | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                        | Média de avaliação dos Participantes |
|--------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Sala de atividades |                   |                   | No dia 06-10-2026 das 14:20 às 15:35 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                                                       | Avaliação | Observações         |
|----------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|
| Objetivo Principal   | Estimular a memória , a perceção visual e a coordenação motora | Alcancado | Atividade alcançada |
| Objetivo Específico1 |                                                                |           |                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                    |
| Carlos de Matos Pinheiro   Alda Cristina Cerqueira Pinto   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José Araújo Fiúza   Laura das Dores Ribeiro Braga   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   António de Lima Magalhães |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona  
Profissionais Todos

Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas

(20 Utentes Inscritos) Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues

Ouvir música tradicionais e dançar

| Local          | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|----------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Varanda do Lar | Coluna            |                   | À Sex, das 14:15 às 15:40.<br>De 05-06-2026 a 09-10-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                   |
|-----------------------|----------------------------|
| Objetivo Principal    | Promover momentos de lazer |
| Objetivo Específico 1 |                            |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ana da Costa Caldas   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Lúdia Pereira Sousa   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira |



**Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima**  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

**Periodo** 01/10/2026 a 31/10/2026

**Valência** ERPI - Cónego Correia

**Zona** P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

**Profissionais** Todos

Pesagem

(40 Utentes Inscritos)

**Equipa** Rosa Maria Cerqueira Caldas

A atividade consiste na pesagem periódica dos idosos, realizada em local apropriado, seguro. cada utente é pesado individualmente utilizando uma balança calibrada e adaptada para pesar utentes com cadeiras de rodas

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Lar   | Balança           |                   | À Sex, das 10:00 às 11:10.<br>De 24-04-2026 a 09-10-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | Monitorizar regularmente o peso dos idosos, a fim de avaliar o seu estado nutricional, identificar precocemente alterações significativas e promover intervenções que contribuam para a manutenção da saúde e qualidade de vida |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Abel Meira dos Santos   Alcina Martins Marinho   Alzira da Conceição Exposto   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   Artur Fernandes Lopes   Aurora da Conceição Vieira   Aurora Pereira de Sousa Araújo   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emilia Gomes de Sá   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   Isaura Dantas Antunes   João Manuel Caldas da Rocha   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Victor Manuel Martins Rodrigues   Manuel Correia de Araújo   Olívia de Oliveira Araújo   Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Rúben Ferreira de Sales Gomes   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria Fernanda Pereira de Barros Lima   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Maria Lúcia Pereira Sousa   Maria Piedade Rodrigues   Maria Rosa de Jesus Alves   José Manuel Pereira de Barros Lima   Maria de Sousa Fernandes |



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026

Valência ERPI - Cónego Correia

Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2;  
Sem Zona

Profissionais Todos

Pesagem

(50 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

A atividade consiste na pesagem periódica dos idosos, realizada em local apropriado, seguro. cada utente é pesado individualmente utilizando uma balança calibrada e adaptada para pesar utentes com cadeiras de rodas

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Lar   | Balança           |                   | À Sex, das 10:00 às 11:00.<br>De 09-10-2026 a 18-12-2026 |                                      |

| Objetivo              | Objetivo                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal    | :Monitorizar regularmente o peso dos idosos, a fim de avaliar o seu estado nutricional, identificar precocemente alterações significativas e promover intervenções que contribuam para a manutenção da saúde e qualidade de vida |
| Objetivo Específico 1 |                                                                                                                                                                                                                                  |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abel Meira dos Santos   Alcina Martins Marinho   Alda Cristina Cerqueira Pinto   Alzira da Conceição Exposto   Ana da Costa Caldas   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   Artur Fernandes Lopes   Aurora da Conceição Vieira   Aurora Rodrigues Costa   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emília Rosa de Oliveira   Ermelinda Pereira de Oliveira   Isaura Dantas Antunes   José Araújo Fiúza   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José da Costa Pereira   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura da Costa Machado   Laura das Dores Ribeiro Braga   Victor Manuel Martins Rodrigues   Zeferino Ferreira Rodrigues   Manuel Correia de Araújo   Olívia de Oliveira Araújo   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Gomes da Gama   Rosa Gonçalves Fernandes   Rosa Maria Pereira Pimenta   Teresa Ferreira de Magalhães   Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria de Jesus Dias Coelho   Maria de Lurde Gonçalves de Sá   Maria Deolinda Amorim Gomes   Maria Fernanda Pereira de Barros Lima   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Maria Lídia Pereira Sousa   Maria Piedade Rodrigues   Maria Rosa de Jesus Alves   Maria Salomé da Costa Pereira Matos   Luís António de Barros Pereira Ferraz   José Manuel Pereira de Barros Lima   Cecília Cerqueira Araújo   Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira   Luís de Sousa Lima   Maria Teresa de Brito Enes Capeio   Aurora Cunha Rocha Dias |

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima  
Rua General Norton de Matos,  
502  
4990-118 Viana do Castelo  
Contribuinte nº500851166

Informações das Atividades

Periodo 01/10/2026 a 31/10/2026 Valência ERPI - Cónego Correia Zona P1 - ALA 1; P1 - ALA 2; P2 - ALA 1; P2 - ALA 2; Sem Zona

Profissionais Todos

Pesagem

(40 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

A atividade consiste na pesagem periódica dos idosos, realizada em local apropriado, seguro. cada utente é pesado individualmente utilizando uma balança calibrada e adaptada para pesar utentes com cadeiras de rodas

| Local | Recursos Internos | Recursos Externos | Periodicidade                                            | Média de avaliação dos Participantes |
|-------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Lar   | Balança           |                   | À Sex, das 10:00 às 11:10.<br>De 24-04-2026 a 09-10-2026 |                                      |

| Objetivo             | Objetivo                                                                                                                                                                                                                        | Avaliação    | Observações                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|
| Objetivo Principal   | Monitorizar regularmente o peso dos idosos, a fim de avaliar o seu estado nutricional, identificar precocemente alterações significativas e promover intervenções que contribuam para a manutenção da saúde e qualidade de vida | NaoAlcancado | Atividade não realizada, devido á realização da desfolhada. |
| Objetivo Específico1 |                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                             |

| Participantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abel Meira dos Santos   Alcina Martins Marinho   Alzira da Conceição Exposto   António de Araújo Ferreira   António de Lima Magalhães   Artur Fernandes Lopes   Aurora Pereira de Sousa Araújo   Aurora da Conceição Vieira   Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes   Carlos de Matos Pinheiro   Corina de Lourdes Gonçalves   Emília Rosa de Oliveira   Emilia Gomes de Sá   Ermelinda Pereira de Oliveira   Maria de Fátima de Oliveira Ferreira   Maria Fernanda Pereira de Barros Lima   Maria Gracinda Lima Araújo   Maria Isabel Gonçalves da Costa   Isaura Dantas Antunes   João Manuel Caldas da Rocha   José Aurélio Pereira da Rocha Barros   José Manuel Pereira de Barros Lima   José da Costa Pereira   José Araújo Fiúza   José Gomes Sousa   Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros   Laura das Dores Ribeiro Braga   Laura da Costa Machado   Maria Lídia Pereira Sousa   Maria Rosa de Jesus Alves   Manuel Correia de Araújo   Maria de Sousa Fernandes   Olívia de Oliveira Araújo   Maria Piedade Rodrigues   Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga   Rosa Fernandes de Araújo   Rosa Maria Pereira Pimenta   Rúben Ferreira de Sales Gomes   Teresa Ferreira de Magalhães   Victor Manuel Martins Rodrigues |