

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

23/10/26

O Provedor,

DE 26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de feijão

Prato: Bife de peru grelhado com arroz de tomate e repolho cozido

Sobremesa: Maçã

Lanche: logurte natural e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Terça - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Salada russa (atum, ovo, batata, cenoura e ervilha)^{3'4'12}

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Massa estufada com frango, feijão manteiga e pimento^{1'3}

Sobremesa: Banana

Lanche: logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico

Prato: Abrótea estufada com arroz de cenoura e salada de alface^{4'12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Esparguete à bolonhesa com brócolos cozidos^{1'3}

Sobremesa: Melão

Lanche: logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}