

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

23/10/26

O Provedor,

DE 26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de feijão

Prato: Bife de peru grelhado com arroz de tomate e repolho

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Terça - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Salada russa (atum, ovo, batata, cenoura e ervilha)^{3/4/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac Seleção da Natureza Aveia Manga e Banana^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Massa estufada com frango, feijão manteiga e pimento^{1/3}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico

Prato: Abrótea estufada com arroz de cenoura e salada de alface^{4/12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Esparguete à bolonhesa com brócolos cozidos^{1/3}

Sobremesa: Melão

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}