



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 19 A 25 DE outubro DE 2026

Visto

15 / 10 / 26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Cenoura + Ovos escalfados com arroz primavera (ervilhas e milho) + Maçã³**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão branco com Vitela + Pêra Cozida**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora com Repolho + Bife de peru estufado com batata corada e tomate + Pêssego**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Maçã⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Espinafres e Grão + Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e couve + Pera^{1/3/4/7/8/11}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde e Frango + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Couve Coração + Frango cozido com batata, repolho e cenoura + Laranja**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Abrótea + Pêra Assada⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Ervilhas + Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura e salada de pepino + Melão^{4/12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-flor com Peru + Morangos**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora + Feijoada à transmontana (porco, chouriço, feijão, cenoura e couve) + Maçã^{1/3/12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alface com Pescada + Banana⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Canja + Bacalhau no forno com batata estufada, arroz branco e legumes salteados + Pera⁴**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Repolho com Pato + Iogurte com gelatina⁷**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}