

EMENTA 8



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

15/10/26

O Provedor,

DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de cenoura com feijão-verde

Prato: Ovos escalfados com arroz primavera (cenoura, ervilhas, milho)³

Sobremesa: Maçã

Lanche: logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Creme de abóbora com repolho

Prato: Bife de peru estufado com batata corada e tomate às fatias¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de espinafres com grão-de-bico

Prato: Douradinhos de pescada no forno com arroz de tomate e salada de pepino^{2'3'4'7'14}

Sobremesa: Gelatina^{1'3'6'7'8'12}

Lanche: logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve coração

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1'3}

Sobremesa: Banana

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com couve-flor

Prato: Arroz de lulas com couve branca cozida⁴

Sobremesa: Laranja

Lanche: logurte natural e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}