

EMENTA 8



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

15 / 10 / 26

O Provedor,

DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de curgete (4-6M) | Creme de curgete com peru (7-8M) | Creme de feijão-verde (9-11M)

Prato: Massa estufada com peru desfiado e cenoura cozida^{1/3}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de abóbora (4-6M) | Creme de abóbora com frango (7-8M) | Creme de abóbora (9-11M)

Prato: Bife de frango estufado com batata e brócolos cozidos

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com pescada⁴ (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Arroz de pescada com couve-flor⁴

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1/6/7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de coração (4-6M) | Creme de coração com vitela (7-8M) | Creme de coração (9-11M)

Prato: Vitela desfiada com massa de pimento e feijão-verde^{1/3}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1/7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com pescada⁴ (7-8M) | Creme de ervilhas (9-11M)

Prato: Abrótea cozida com arroz branco e repolho cozido⁴

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷