

EMENTA 8



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

15 / 10 / 26

O Provedor,

DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de cenoura com feijão-verde

Prato: Ovos escalfados com arroz primavera (cenoura, ervilhas, milho)³

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Creme de abóbora com repolho

Prato: Bife de peru estufado com batata corada e tomate às fatias¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de espinafres com grão-de-bico

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de tomate e salada de pepino¹²

Sobremesa: Gelatina^{1'3'6'7'8'12}

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve coração

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1'3}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1'6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com couve-flor

Prato: Arroz de lulas com couve branca cozida⁴

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}