



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 12 A 18 DE outubro DE 2026

Visto

8 / 10 / 26

O Provedor,

Segunda - Feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Legumes + Abrótea estufada com massa tricolor, cenoura e feijão-verde + Maçã^{1/3/4}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Creme de Tomate e Couve branca com Peru + Pera assada⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - Feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Couve-lombarda + Arroz de pato com tomate às fatias + Kiwi¹²**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Ervilhas com Pescada + Maçã**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - Feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Grão com Nabijas + Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado + Pera⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Frango + Banana⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - Feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Espinafres + Perna de frango estufada com esparguete e salada de couve roxa + Laranja^{1/3}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-lombarda com Abrótea + Puré de Maçã e Canela**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - Feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Caldo Verde + Atum estufado com cenoura e arroz de ervilhas + Morangos⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Salmão + Laranja**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo com Feijão vermelho + Pescada com ovo e batata cozida e legumes salteados + Pera^{3/4}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Legumes com Frango + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Canja + Cozido à Portuguesa + Maçã**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Iogurte com gelatina^{4/7}**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}