



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULD

DE 05 A 11 DE outubro DE 2026

Visto

01 / 10 / 26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo + Frango estufado com massa e legumes (pimento, brócolos, cenoura) + Pera^{1/3}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete com Pescada + Puré de Maçã e Canela⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Abóbora + Arroz malandrinho de pescada com repolho e cenoura + Banana⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Brócolos com Vitela + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Legumes + Perna de peru estufada com batata e brócolos cozidos + Maçã**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Abrótea + Banana⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Couve-flor + Pescada assada com arroz branco e couve coração cozida + Pêssego⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Repolho com Frango + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Brócolos + Peito de peru estufado com batata e legumes cozidos + Melão**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alho-francês com Salmão + Pêssego⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Feijão-Verde + Massada de bacalhau com cenoura e couve + Maçã^{1/3/4}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-flor e Peru + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Coração + Lombo de porco estufado com batata, arroz branco e repolho cozido + Pera**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Legumes com Peixe vermelho + Maçã assada⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}