



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 05 A 11 DE outubro DE 2026

Visto

01/10/26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo + Frango estufado com massa e legumes (pimento, feijão manteiga, cenoura) + Pera^{1/3}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete e Feijão vermelho com Pescada + Puré de Maçã e Canela⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Grão + Arroz malandrinho de pescada com repolho e cenoura + Laranja⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Brócolos com Vitela + Pera assada**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Legumes + Perna de peru estufada com ervilhas e puré de batata⁷ + Maçã**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Abrótea + Banana⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Couve-flor + Salmão assado com arroz branco e salada de tomate e pepino + Pêssego⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Repolho com Frango + Pera assada**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Brócolos + Peito de frango estufado com batata corada e salada de alface e cenoura + Melão¹²**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Grão com Salmão + Laranja**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Feijão-Verde + Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e repolho cozido + Maçã^{1/3/4/6/10}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-flor e Peru + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Penca + Lombo de porco assado com batata assada, arroz branco e salada de alface + Pera¹²**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Legumes com Peixe vermelho + Iogurte com gelatina^{4/7}**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}