

## EMENTA 6



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**CRECHE (1 e 2 anos)**

Visto

01/10/26

O Provedor,

**DE 05 A 09 DE OUTUBRO DE 2026**

**Segunda - feira**

**Feriado Nacional**

**Terça - feira**

**Sopa:** Sopa de grão

**Prato:** Filetes de pescada estufados com arroz de cenoura e salada de pepino e tomate<sup>4/12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã<sup>1/7</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Bifinhos de peru estufados com ervilhas e puré de batata<sup>7</sup>

**Sobremesa:** Gelatina<sup>1/3/6/7/8/12</sup>

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com bolacha de milho<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Sopa de couve-flor

**Prato:** Massa estufada com abrótea, grão-de-bico e couve portuguesa<sup>1/3/4</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** 1 ano – Papa de fruta com aveia<sup>1/6</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Sexta - feira**

**Sopa:** Creme de brócolos com couve branca

**Prato:** Peito de frango assado com batata estufada e salada de alface e cenoura<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com fruta<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>