



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 02 A 08 DE novembro DE 2026

Visto

28 / 10 / 26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Couve-Flor + Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido + Maçã^{3/4}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Nabijas e Peru + Pera Assada**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Espinafres e Grão + Bife de frango estufado com esparguete e salada de pepino + Kiwi^{1/3/12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde e Solha + Maçã assada⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Alho-francês + Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada + Laranja^{1/3/4/6/7/8/11/12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura e Frango + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora + Rancho (vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa) + Pera^{1/3}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete, Feijão-branco e Abrótea + Maçã e Canela⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo e Feijão vermelho + Peixe vermelho estufado com batata assada e brócolos + Melão⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Vitela + Uvas**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Penca + Caldeirada de pescada com legumes com batatas cozidas + Pera⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Tomate e Peru + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Caldo verde + Coxa de peru assada com batata, arroz branca e salada de tomate + Maçã¹²**Lanche:** 1 logurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Brócolos e Lentilhas e Abrótea + logurte com gelatina^{4/7}**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}