

EMENTA 4 - GERAL / SEM SAL



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 21 A 27 DE setembro DE 2026

Visto

18/09/26

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Nabijas + Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada + Pera

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Repolho com Peixe Vermelho + Maça Assada⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Alho-francês + Massa estufada com abrótea, feijão-verde e cenoura + Pêssego^{1/3/4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Cenoura com Vitela + Pera assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Penca + Panados de frango com arroz de feijão e salada de pepino e tomate + Maça^{1/3/6/7/8/11/12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Abóbora e Salmão + Banana⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Creme de Ervilhas com Repolho + Carapau assado com batata corada e brócolos cozidos + Laranja⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Couve branca e Frango + Pera assada com canela

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Curgete + Peito de peru estufado com arroz branco e salada de alface e tomate + Melão¹²

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Grão e Pescada + Mousse de chocolate^{3/6/7/8}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Legumes + Pescada estufada com batata e couve-flor cozida + Pera^{3/4/12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Alface e Peru + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Domingo

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Canja + Carne de vaca estufada com batata assada, arroz branco e salada de alface e tomate + Maça¹²

Lanche: 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Couve-flor e Abrótea + Iogurte com gelatina^{4/7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}