

EMENTA 4



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

DE 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

Visto

18 / 09 / 26

O Provedor,

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabiças

Prato: Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada

Sobremesa: Maçã

Lanche: logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês

Prato: Massa de bacalhau, feijão branco, couve portuguesa e cenoura^{1'3'4}

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de penca

Prato: Panados de porco fritos com arroz de feijão e salada de pepino e tomate^{1'3'6'7'8'11'12}

Sobremesa: Gelatina^{1'3'6'7'8'12}

Lanche: logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com repolho

Prato: Filetes de pescada estufados com batata e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de curgete e lentilhas

Prato: Peito de peru assado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate¹²

Sobremesa: Banana

Lanche: logurte natural e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}