

EMENTA 4



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

18/09/26

O Provedor,

DE 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com frango (7-8M) | Creme de cenoura (9-11M)

Prato: Frango desfiado com batata e couve-flor cozida

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês c/ abrótea⁴ (7-8M) | Creme de alho-francês (9-11M)

Prato: Abrótea estufada com esparguete e cenoura cozida^{1'3'4}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de penca (9-11M)

Prato: Arroz malandro com carne de vaca e repolho

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1'6'7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com pescada⁴ (7-8M) | Creme de repolho com ervilhas (9-11M)

Prato: Pescada estufada com batata e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1'7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de curgete (4-6M) | Creme de curgete com peru (7-8M) | Creme de curgete (9-11M)

Prato: Peito de peru estufado com arroz branco e feijão verde cozido

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷