

EMENTA 4



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

18/09/20

O Provedor,

DE 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabijas

Prato: Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês

Prato: Massa de bacalhau, feijão branco, couve portuguesa e cenoura^{1'3'4}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de penca

Prato: Fêveras de porco grelhadas com arroz de feijão e salada de pepino e tomate¹²

Sobremesa: Gelatina^{1'3'6'7'8'12}

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com repolho

Prato: Filetes de pescada estufados com batata e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1'6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de curgete e lentilhas

Prato: Peito de peru assado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate¹²

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}