



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 14 A 20 DE setembro DE 2026

Visto

10/09/26

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Feijão + Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura + Maçã³

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Abóbora com Frango + Pera assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Couve-flor + Peito de peru assado com esparguete cozida e salada de alface e cenoura + Uvas^{1/3/12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Grão e Couve com Salmão + Maçã assada⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Legumes + Salmão grelhado com puré de batata e feijão-verde salteado + Pera^{4/7}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Cenoura e Vitela + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Brócolos + Rojões de porco estufados com arroz branco e salada de pepino e tomate + Laranja¹²

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Curgete e Feijão Manteiga com Pescada + Maçã assada⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Grão + Filetes de pescada estufados com massa e repolho cozido + Morangos^{1/3/4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Couve Portuguesa com Feijão Vermelho e Peru + Arroz doce^{3/7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Juliana de Legumes + Salada de feijão-miúdo com tomate, cenoura, atum e ovo + Maçã^{3/4/12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Nabo com Vitela + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Domingo

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Canja + Coelho estufado com legumes, arroz branco e batata assada + Pera

Lanche: 1 logurte + Pão simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Couve-lombarda com Cavala + logurte com gelatina^{4/7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}