

EMENTA 3



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

10/09/26

O Provedor,

DE 14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Tolerância de Ponto - Feiras Novas

Terça - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Peito de peru estufado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura^{1/3/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Salmão assado com puré de batata e feijão-verde cozido^{4/7}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Rojões de porco estufados e esparguete com feijão vermelho e couve lombarda^{1/3}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico

Prato: Arroz de lulas com tomate às fatias^{4/12}

Sobremesa: Kiwi

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}