

EMENTA 2



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

11/09/16

O Provedor,

DE 07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido^{3,4}

Sobremesa: Maçã

Lanche: Iogurte natural com aveia e fruta^{1,6,7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de espinafres e grão-de-bico

Prato: Bife de frango grelhado com esparguete cozido e salada de alface e pepino^{1,3,12}

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1,3,6,7,8,11,12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de alho-francês

Prato: Filetes de pescada fritos com arroz de feijão e couve branca cozida^{1,3,4,6,7,10}

Sobremesa: Gelatina^{1,3,6,7,8,12}

Lanche: Iogurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1,3}

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1,3,6,7,8,11,12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho

Prato: Peixe vermelho assado com arroz branco e salada de alface e tomate^{4,12}

Sobremesa: Banana

Lanche: Iogurte natural e pão de mistura com queijo^{1,3,6,7,8,11,12}