

EMENTA 2



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

1 / 09 / 26

O Provedor,

DE 07 A 11 DE SETEMBRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com pescada⁴ (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

Prato: Pescada estufada com batata e repolho cozido⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de brócolos (4-6M) | Creme de brócolos com frango (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Bife de frango estufado com esparguete e couve-flor cozida^{1'3}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês c/ pescada⁴ (7-8M) | Creme de alho-francês (9-11M)

Prato: Arroz de pescada e couve branca cozida⁴

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1'6'7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora (4-6M) | Creme de abóbora com peru (7-8M) | Creme de abóbora (9-11M)

Prato: Massa estufada com carne de vaca desfiada e cenoura cozida^{1'3}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1'7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de feijão (9-11M)

Prato: Arroz de abrótea com brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷