



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 24 A 30 DE agosto DE 2026

Visto

30/07/26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Curgete + Perna de frango ao natural com batata e repolho cozido + Pera**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Repolho com Peixe Vermelho + Maçã⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Alho-francês + Abrótea estufada com massa e feijão-verde cozido + Pêssego^{1/3/4}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Vitela + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Brócolos + Bife de frango estufado com arroz branco e repolho cozido + Maçã**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Abóbora e Salmão + Banana⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Tomate + Carapau assado com batata corada e brócolos cozidos + Maçã⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve branca e Frango + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Curgete + Peito de peru estufado com arroz branco e couve branca cozida + Melão**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Abóbora e Pescada + Pêssego⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopade Legumes + Pescada estufada com batata e couve-flor cozida + Pera⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alface e Peru + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Canja + Carne de vaca estufada ao natural com batata assada, arroz branco e repolho cozido + Maçã**Lanche:** 1 Iogurte + Leite Magro Simples + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-flor e Abrótea + Pera assada⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}