



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 27 DE julho A 02 DE agosto DE 2026

Visto

6/02/26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Cenoura + Ovos escalfados com arroz de legumes (cenoura e milho) + Maçã^{3/6/9}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete com Vitela + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora com Repolho + Bife de peru estufado com batata corada e feijão-verde + Pêssego**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Maçã⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Espinafres + Arroz de bacalhau com couve branca cozida + Pera⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde com Frango + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Couve Coração + Frango cozido com batata, repolho e cenoura + Laranja**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete com Abrótea + Pera⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Tomate + Peixe vermelho cozido com arroz branco e couve-flor cozida + Melão⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Couve-flor com Peru + Pêssego**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora + Rojões de porco ao natural com batata cozida e couve branca cozida + Maçã**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Alface com Pescada + Banana⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Canja + Arroz de bacalhau com cenoura cozida + Pera⁴**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Repolho com Pato + Maçã assada**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}