

EMENTA 7 - GERAL / SEM SAL



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 20 A 26 DE julho DE 2026

Visto

6/07/26

O Provedor,

Segunda - Feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Legumes + Abrótea estufada com massa tricolor, cenoura e feijão-verde + Maçã^{1/3/4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Creme de Tomate e Couve branca com Peru + Pera assada⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Terça - Feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Couve-lombarda + Arroz de pato com tomate às fatias + Kiwi¹²

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Ervilhas com Pescada + Maçã

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quarta - Feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Grão com Nabijas + Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado + Pera⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Curgete e Lentilhas com Frango + Banana⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quinta - Feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Espinafres + Perna de frango estufada com esparguete e salada de couve roxa + Laranja^{1/3}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Couve-lombarda com Abrótea + Puré de Maçã e Canela

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sexta - Feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Caldo Verde + Atum estufado com cenoura e arroz de ervilhas + Morangos⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Curgete e Lentilhas com Salmão + Laranja

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Nabo com Feijão vermelho + Pescada com ovo e batata cozida e legumes salteados + Pera^{3/4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Legumes com Frango + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Domingo

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Canja + Cozido à Portuguesa + Maçã

Lanche: 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Iogurte com gelatina^{4/7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}