

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

6/07/26

O Provedor,

DE 20 A 24 DE JULHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

Prato: Abrótea estufada com massa e cenoura cozida^{1'3'4}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de alface (4-6M) | Creme de alface com frango (7-8M) | Creme de couve-lombarda (9-11M)

Prato: Pato desfiado com arroz branco e couve-flor cozida

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com pescada⁴ (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Cavala estufada com batata e feijão-verde cozido⁴

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1'6'7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

Prato: Peito de frango estufado com massa espiral e repolho cozido^{1'3}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1'7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês com pescada (7-8M)⁴ | Creme de alho-francês (9-11M)

Prato: Arroz malandrinho de pescada e brócolos⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷