

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

22/07/26

O Provedor,

DE 20 A 24 DE JULHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Abrótea estufada com massa tricolor, repolho e ervilhas^{1/3/4}

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7} / **2- Anos praia - logurte Líquido**

Terça - feira

Sopa: Sopa de couve-lombarda

Prato: Arroz de pato com tomate às fatias¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12} / **2 anos praia - Sumo**

Quarta - feira

Sopa: Sopa de grão com nabiças

Prato: Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado⁴

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷ / **2- Anos praia - logurte Líquido**

Quinta - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Peito de frango estufado com esparguete e salada de cenoura e couve roxa^{1/3/12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12} / **2 Anos praia - Leite individual**

Sexta - feira

Sopa: Sopa de alho-francês

Prato: Caldeirada de pescada com arroz branco e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Melão

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12} / **2- Anos praia - logurte Líquido**