

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

6/07/26

O Provedor,

DE 13 A 17 DE JULHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho

Prato: Vitela assada com massa de legumes (pimento, brócolos, cenoura)^{1'3}

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de cenoura e salada de pepino e tomate^{4'12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Bifinhos de peru estufados com ervilhas e puré de batata⁷

Sobremesa: Gelatina^{1'3'6'7'8'12}

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve-flor

Prato: Massa estufada com abrótea, grão-de-bico e couve portuguesa^{1'3'4}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1'6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos com couve branca

Prato: Peito de frango assado com batata estufada e salada de alface e cenoura¹²

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}