

EMENTA 2 - GERAL / SEM SAL

SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

ERPI CÓNEGO CORREIA**CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM****DE 10 A 16 DE agosto DE 2026**

Visto

30/07/26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Creme de Couve-Flor + Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido + Maçã^{3'4}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Nabijas e Peru + Pera Assada**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Sopa de Espinafres e Grão + Bife de frango estufado com esparguete e salada de pepino + Kiwi^{1'3'12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde e Solha + Maçã assada⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Sopa de Alho-francês + Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada + Laranja^{1'3'4'6'7'8'11'12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Cenoura e Frango + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Creme de Abóbora + Rancho (vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa) + Pera^{1'3}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Curgete, Feijão-branco e Abrótea + Maçã e Canela⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Sopa de Nabo e Feijão vermelho + Peixe vermelho estufado com batata assada e brócolos + Melão⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Vitela + Uvas**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Sopa de Penca + Caldeirada de pescada com legumes com batatas cozidas + Pera⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Tomate e Peru + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}**Almoço:** Caldo verde + Coxa de peru assada com batata, arroz branca e salada de tomate + Maçã¹²**Lanche:** 1 logurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}**Jantar:** Sopa de Brócolos e Lentilhas e Abrótea + logurte com gelatina^{4'7}**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}