



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 06 A 12 DE julho DE 2026

Visto

3 / 07 / 26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Cenoura + Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cebola + Maçã^{3/4}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Abóbora com Vitela + Pera**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo + Vitela assada com arroz branco e salada de cenoura e pepino + Kiwi¹²**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão com Pescada + Maçã assada com canela⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Coração + Sardinha assada com batata cozida e salada de pimento e tomate + Pera^{4/12}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde com Grão e Peru + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Legumes + Massa de frango com feijão vermelho, couve branca e pimento + Laranja^{1/3}**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Abóbora e Feijão vermelho com Abrótea + Pera assada com canela⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Ervilhas + Caldeirada de pescada com cenoura e pimento e batata cozida + Morangos⁴**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Brócolos com Frango + Laranja**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Espinafres + Feijoada (porco, feijão branco e repolho) com arroz branco + Maçã**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Penca com Cavala + Banana⁴**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Canja + Bacalhau de Cebolada com batata estufada, arroz branco e brócolos cozidos + Pera⁴**Lanche:** 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Peru + Iogurte com gelatina⁷**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}