

EMENTA 5



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

3 / 07 / 26

O Provedor,

DE 06 A 10 DE JULHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de cenoura (9-11M)

Prato: Abrótea estufada com puré de batata e couve-flor cozida⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês com vaca (7-8M) | Creme de alho-francês (9-11M)

Prato: Arroz malandro com vitela desfiada e repolho cozido

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1,7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de coração (4-6M) | Creme de coração com pescada⁴ (7-8M) | Creme de coração (9-11M)

Prato: Salmão estufado com batata e cenoura cozida⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1,6,7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com frango (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

Prato: Massa de frango, pimento e couve branca^{1,3}

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1,7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com pescada⁴ (7-8M) | Creme de ervilhas com repolho (9-11M)

Prato: Arroz de pescada com brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷