



Calendário Mensal das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
01	02	03	04	05	06	07
Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras		Atividades Motoras	Celebração da eucaristia	
Artes Plásticas	Em parceria - Boccia sénior	Celebração da eucaristia		Pesagem		
Acompanhamento Psicológico	Passeios e Visitas	Acompanhamento Psicológico		Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas		
Avaliação Neuropsicológica						
Estimulação Cognitiva - Memória						
08	09	10	11	12	13	14
Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Junta de Freguesia	
Escola Agrária	Em parceria - Boccia sénior	Celebração da eucaristia	Expressão plástica	Pesagem	Celebração da eucaristia	
Acompanhamento Psicológico	Passeios	Acompanhamento Psicológico		Hidroginástica		
Escola António Feijó				Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas		
15	16	17	18	19	20	21
Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Celebração da eucaristia	
Artes Plásticas	Em parceria - Boccia sénior	Celebração da eucaristia		Bibliosénior		
Acompanhamento Psicológico		Acompanhamento Psicológico		Pesagem		
Estimulação Cognitiva - Memória						

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
22	23	24	25	26	27	28
Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Atividades Motoras	Celebração da eucaristia	
Artes Plásticas	Em parceria - Boccia sénior	Celebração da eucaristia		Pesagem		
Acompanhamento Psicológico	Passeios e Visitas	Comemoração de datas festivas.		Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas		
Estimulação Cognitiva - Memória		Acompanhamento Psicológico				
29	30	01	02	03	04	05
Atividades Motoras	Atividades Motoras					
Artes Plásticas	Em parceria - Boccia sénior					
Acompanhamento Psicológico						
Estimulação Cognitiva - Memória						

(continuação na página seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Acompanhamento Psicológico

(59 Utentes Inscritos)

Equipa

Estabelecimento/ manutenção de uma boa relação terapêutica.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de Convívio			À Seg, das 11:00 às 12:30. De 04-05-2026 a 20-07-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a conversa com os utentes como ferramenta terapêutica.
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António de Lima Pereira | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Louise Mireille Momeja Alvarez | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Luís António de Barros Pereira Ferraz | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Acompanhamento Psicológico

(62 Utentes Inscritos)

Equipa

Estabelecimento da relação terapêutica baseada em empatia e confiança;
Focar em mecanismos de coping que permitam ao cliente lidar com possíveis conflitos internos emergentes da sua condição;
Promover a orientação;
Promover regulação emocional adequada;
Monitorizar e reforçar adesão terapêutica;
Promover a gestão de expectativas;
Avaliar o estado emocional.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de Convívio			À Qua, das 16:00 às 17:30. De 06-05-2026 a 22-07-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a conversa com os utentes como ferramenta terapêutica.
Objetivo Específico 1	

Participantes

(continuação na página seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima

Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 01/06/2026
às 12:29

Informações das Atividades

Periodo 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António de Lima Pereira | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Louise Mireille Momeja Alvarez | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Luís António de Barros Pereira Ferraz | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo | Maria de Sousa Fernandes

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Acompanhamento Psicológico

(58 Utentes Inscritos)

Equipa

Estabelecimento/ manutenção de uma boa relação terapêutica.

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de Convívio			À Seg, das 11:00 às 12:30. De 04-05-2026 a 20-07-2026	

Objetivo	Objetivo	Avaliação	Observações
Objetivo Principal	Promover a conversa com os utentes como ferramenta terapêutica.		
Objetivo Específico1			

Participantes

Abel Meira dos Santos | Maria Alice Gomes Pereira | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António Fernandes de Andrade e Silva | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António de Lima Pereira | Artur Fernandes Lopes | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Aurora Rodrigues Costa | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Cecília Cerqueira Araújo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Corina de Lourdes Gonçalves | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Maria Deolinda Amorim Gomes | Emília Rosa de Oliveira | Emilia Gomes de Sá | Ermelinda Pereira de Oliveira | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José Manuel Pereira de Barros Lima | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Araújo Fiúza | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Laura da Costa Machado | Maria Lídia Pereira Sousa | Louissette Mireille Momeja Alvarez | Luís António de Barros Pereira Ferraz | Luíz Pinto Mimoso | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Rosa de Jesus Alves | Manuel Correia de Araújo | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria Piedade Rodrigues | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Gomes da Gama | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa Ferreira de Magalhães | Teresa de Jesus de Barros Varela | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Artes Plásticas

(14 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Explorar diferentes cores, incentivando a identificação e mistura de tons Estimular a criatividade e a expressão individual por meio da pintura livre. Reconhecer e diferenciar formas, linhas e texturas. Desenvolver a perceção visual e sensorial

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala do 2º piso	Utilização de diversos materiais de pintura		À Seg, das 10:00 às 11:30. De 13-04-2026 a 28-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da exploração de cores, formas e técnicas de pintura.
Objetivo Específico 1	

Participantes
Emília Rosa de Oliveira Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura das Dores Ribeiro Braga Rosa Fernandes de Araújo Rosa Gonçalves Fernandes Rosa Maria Pereira Pimenta Teresa Ferreira de Magalhães Maria de Jesus Dias Coelho Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Gracinda Lima Araújo Maria Rosa de Jesus Alves

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Atividades Motoras

(41 Utentes Inscritos)

Equipa Pedro Filipe da Costa Rodrigues

promoção equilíbrio
ganho força e ganho articular

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
			De Seg a Sex, das 09:30 às 12:00. De 29-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promoção autonomia
Objetivo Específico 1	

Participantes
Abel Meira dos Santos | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emilia Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Luíz Pinto Mimoso | Victor Manuel Martins Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Avaliação Neuropsicológica

(1 Utentes Inscritos)

Equipa Ana Filipa Fernandes da Silva

Para avaliar o estado cognitivo do utente, é lhe administrado o Mini Mental State Examination (MMSE), utilizado para rastrear as funções cognitivas e perceber o comprometimento e intensidade das mesmas.

Para avaliar o estado emocional utiliza-se a escala HADS que avalia a ansiedade e depressão clínica.

Para avaliar a existência e extensão de comprometimento cognitivo é utilizada a Bateria Breve de Rastreio Cognitivo (BBRC).

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gabinete Técnico			No dia 01-06-2026 das 14:00 às 15:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Avaliar o funcionamento cognitivo, emocional e comportamental da pessoa.
Objetivo Específico 1	Enviar relatório médico para primeira consulta de psiquiatria

Participantes
Alzira da Conceição Expoto

(continuação na página seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Bibliosénior

(50 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Vinda da funcionária Sara da Biblioteca Municipal realizar uma atividade com os nossos utentes

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio do rés do chão	Funcionária da biblioteca		No dia 19-06-2026 das 10:00 às 11:30	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover momentos de partilha e convívio
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António de Lima Pereira | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa de Jesus de Barros Varela | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Celebração da eucaristia

(36 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues |
Marjorie Glória Peixoto Dias

Desenvolver atividades religiosas

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Capela		Capelão	À Qua, Sab, das 10:00 às 11:00. De 06-05-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover momentos de oração e potenciar a participação dos utentes na eucaristia
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Ana da Costa Caldas | António de Lima Magalhães | Aurora da Conceição Vieira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira | Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Jesus Dias Coelho | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Comemoração de datas festivas.

(50 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Maria Dores Morais Silva Pereira

Convidar um grupo de concertinas e comemorar o São João

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Refeitório			No dia 24-06-2026 das 12:00 às 15:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover momentos de alegria
Objetivo Específico 1	

Participantes
Abel Meira dos Santos | Adelaide Rodrigues Lima | Alcina Martins Marinho | Alda Cristina Cerqueira Pinto | Alzira da Conceição Exposto | Ana da Costa Caldas | Ana Pinto Gomes Mimoso | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António de Lima Pereira | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora Carneiro Pereira | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Carlos Fiúza Gonçalves da Costa | Carminda de Jesus Fernandes de Moraes | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Esperança de Jesus Araújo Pereira | Filomena Oliveira Carreira da Costa | Glória Gomes Dantas | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Maria Alice Gomes Pereira | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria da Conceição Gomes de Freitas | Maria de Fátima da Cunha Amorim | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Deolinda Correia Lopes | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | José Manuel Pereira de Barros Lima | Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Em parceria - Boccia sénior

(13 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Henrique Braga Arantes

Cada jogador ou equipa utiliza um conjunto de bolas vermelhas e azuis. O jogador que inicia a partida lança primeiro a bola alvo branca e de seguida, tenta colocar a sua bola o mais próximo possível desta. Depois, o adversário joga, procurando aproximar a sua bola ainda mais da bola alvo ou afastar as bolas do oponente através de lançamentos estratégicos. Vence o jogo a equipa que tiver mais bolas próximas da bola alvo

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Pavilhão Municipal	Carrinha, Motorista, Animadora	Pavilhão Municipal, Professor e Professora	À Ter, das 10:00 às 11:25. De 31-03-2026 a 29-09-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a inclusão social, o bem-estar físico e psicológico e o desenvolvimento das capacidades motoras e cognitivas dos participante através da prática do Boccia.
Objetivo Específico 1	

Participantes
Alda Cristina Cerqueira Pinto Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes Carlos de Matos Pinheiro Emília Rosa de Oliveira Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros José da Costa Pereira Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura das Dores Ribeiro Braga Teresa Ferreira de Magalhães Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Rosa de Jesus Alves

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Escola Agrária

(44 Utentes Inscritos)

Equipa

Atividade realizada com as alunas da escola

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala de convívio			No dia 08-06-2026 das 09:30 às 11:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o intercâmbio entre alunos e utentes
Objetivo Específico 1	

Participantes

António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | António Fernandes de Andrade e Silva | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Rodrigues Costa | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Zeferino Ferreira Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Gomes da Gama | Rosa Gonçalves Fernandes | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Deolinda Amorim Gomes | Maria Goretti Martins de Lima | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lúcia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Periodo 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Escola António Feijó

(13 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Maria Dores Morais Silva Pereira |
Henrique Braga Arantes | Marjorie Glória Peixoto Dias

Atividade realizada pelos alunos da escola António Feijó

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Escola António Feijó		Escola	No dia 08-06-2026 das 14:00 às 17:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a troca de experiências e vivencias entre alunos e utentes
Objetivo Específico 1	

Participantes
António de Lima Magalhães Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes Carlos de Matos Pinheiro Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros José da Costa Pereira Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura das Dores Ribeiro Braga Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Rosa de Jesus Alves José Manuel Pereira de Barros Lima Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Estimulação Cognitiva - Memória

(15 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Mostrar imagens aos idosos viradas para cima, em que eles vão observar por alguns minutos e vão depois ter que descobrir onde está a mesma

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Sala do 2º piso	Jogos de frutas e animais (imagens a cores)		À Seg, das 14:00 às 16:00. De 30-03-2026 a 31-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o fortalecimento e a manutenção da memória através de exercícios e dinâmicas que estimulem a atenção e concentração
Objetivo Específico 1	

Participantes
Alcina Martins Marinho Emília Rosa de Oliveira Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura da Costa Machado Laura das Dores Ribeiro Braga Rosa Fernandes de Araújo Rosa Maria Pereira Pimenta Teresa Ferreira de Magalhães Maria Casimira Vieira Basílio Pereira de Melo Maria Gracinda Lima Araújo Maria Rosa de Jesus Alves Maria Salomé da Costa Pereira Matos

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Expressão plástica

(12 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

confeção de manjericos para a festa de são João

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
sala do 2º andar			No dia 11-06-2026 das 14:10 às 15:40	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da utilização de diversos materiais
Objetivo Específico 1	Promover a expressão criativa e o desenvolvimento artístico por meio da utilização de diversos materiais

Participantes
Emília Rosa de Oliveira Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura das Dores Ribeiro Braga Rosa Fernandes de Araújo Rosa Maria Pereira Pimenta Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Rosa de Jesus Alves Cecília Cerqueira Araújo Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Hidroginástica

(2 Utentes Inscritos)

Equipa

Aula dada pela professora Cristina

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Piscina Municipal		Piscina e professora	À Sex, das 10:20 às 11:25. De 11-06-2026 a 25-06-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover a saúde e o bem estar
Objetivo Específico 1	

Participantes
Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes José Araújo Fiúza

(continuação na pagina seguinte)



Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Lima

Rua General Norton de Matos,
502
4990-118 Viana do Castelo
Contribuinte nº500851166

Atividades De Desenvolvimento Pessoal

Emitido em 01/06/2026
às 12:29

Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Junta de Freguesia

(19 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Marjorie Glória Peixoto Dias | Sílvia Vieira Fernandes Crisóstomo

Passeio promovido pela Junta de Freguesia de Arca e Ponte de Lima

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Gerês			No dia 13-06-2026 das 07:00 às 18:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o convívio com outras pessoas
Objetivo Específico 1	

Participantes
António de Lima Magalhães Aurora Rodrigues Costa Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes Ermelinda Pereira de Oliveira José Araújo Fiúza José Aurélio Pereira da Rocha Barros José da Costa Pereira Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros Laura das Dores Ribeiro Braga Louise Mireille Momeja Alvarez Luíz Pinto Mimoso Manuel Correia de Araújo Rosa Fernandes de Araújo Teresa Ferreira de Magalhães Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Rosa de Jesus Alves José Manuel Pereira de Barros Lima Cecília Cerqueira Araújo Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na página seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Ouvir e cantar músicas tradicionais/ festivas

(20 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Pedro Filipe da Costa Rodrigues

Ouvir música tradicionais e dançar

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Varanda do Lar	Coluna		À Sex, das 14:15 às 15:40. De 05-06-2026 a 18-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover momentos de lazer
Objetivo Específico 1	

Participantes

Ana da Costa Caldas | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura das Dores Ribeiro Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Rosa de Jesus Alves | Maria Salomé da Costa Pereira Matos | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Passeios

(6 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Henrique Braga Arantes

Caminhar com os utentes

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Senhora da Boa Morte			No dia 09-06-2026 das 14:15 às 16:00	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover o bem estar físico e psicológico dos utentes
Objetivo Específico 1	

Participantes
Ana Pinto Gomes Mimoso Aurora Rodrigues Costa Corina de Lourdes Gonçalves Luíz Pinto Mimoso Rosa Maria Pereira Pimenta Maria de Jesus Dias Coelho

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Passeios e Visitas

(13 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

Caminhada Labruja

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Labruja			No dia 23-06-2026 das 14:15 às 16:40	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Promover momentos de lazer
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alzira da Conceição Exposto | António de Araújo Ferreira | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Ermelinda Pereira de Oliveira | João Manuel Caldas da Rocha | Laura das Dores Ribeiro Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Lurde Gonçalves de Sá | Luís António de Barros Pereira Ferraz | Cecília Cerqueira Araújo | Maria Fernanda Vieira Basílio Pereira

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Passeios e Visitas

(13 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas | Henrique Braga Arantes

Realizar uma caminhada no Jardim

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Jardim Arnado			No dia 02-06-2026 das 14:15 às 16:10	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Proporcionar bem-estar, relaxamento e socialização
Objetivo Específico 1	

Participantes
Ana Pinto Gomes Mimoso António de Lima Magalhães Artur Fernandes Lopes Aurora Rodrigues Costa Corina de Lourdes Gonçalves José da Costa Pereira José Gomes Sousa Luíz Pinto Mimoso Rosa Gomes da Gama Maria de Lurde Gonçalves de Sá Maria Lídia Pereira Sousa José Manuel Pereira de Barros Lima Cecília Cerqueira Araújo

(continuação na pagina seguinte)



Informações das Atividades

Período 01/06/2026 a 30/06/2026

Valência ERPI - Cónego Correia; GERAL - ERPI - CC

Pesagem

(40 Utentes Inscritos)

Equipa Rosa Maria Cerqueira Caldas

A atividade consiste na pesagem periódica dos idosos, realizada em local apropriado, seguro. cada utente é pesado individualmente utilizando uma balança calibrada e adaptada para pesar utentes com cadeiras de rodas

Local	Recursos Internos	Recursos Externos	Periodicidade	Média de avaliação dos Participantes
Lar	Balança		À Sex, das 10:00 às 11:10. De 24-04-2026 a 18-12-2026	

Objetivo	Objetivo
Objetivo Principal	Monitorizar regularmente o peso dos idosos, a fim de avaliar o seu estado nutricional, identificar precocemente alterações significativas e promover intervenções que contribuam para a manutenção da saúde e qualidade de vida
Objetivo Específico 1	

Participantes

Abel Meira dos Santos | Alcina Martins Marinho | Alzira da Conceição Exposto | António de Araújo Ferreira | António de Lima Magalhães | Artur Fernandes Lopes | Aurora da Conceição Vieira | Aurora Pereira de Sousa Araújo | Carla de Jesus Alves Ribeiro Fernandes | Carlos de Matos Pinheiro | Corina de Lourdes Gonçalves | Emilia Gomes de Sá | Emília Rosa de Oliveira | Ermelinda Pereira de Oliveira | Isaura Dantas Antunes | João Manuel Caldas da Rocha | José Araújo Fiúza | José Aurélio Pereira da Rocha Barros | José da Costa Pereira | José Gomes Sousa | Laura da Conceição Pereira da Rocha Barros | Laura da Costa Machado | Laura das Dores Ribeiro Braga | Victor Manuel Martins Rodrigues | Manuel Correia de Araújo | Olívia de Oliveira Araújo | Rosa da Conceição Coelho da Silva Braga | Rosa Fernandes de Araújo | Rosa Maria Pereira Pimenta | Rúben Ferreira de Sales Gomes | Teresa Ferreira de Magalhães | Maria de Fátima de Oliveira Ferreira | Maria Fernanda Pereira de Barros Lima | Maria Gracinda Lima Araújo | Maria Isabel Gonçalves da Costa | Maria Lídia Pereira Sousa | Maria Piedade Rodrigues | Maria Rosa de Jesus Alves | José Manuel Pereira de Barros Lima | Maria de Sousa Fernandes