

**EMENTA 4**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**CRECHE (Berçário)**

Visto

26/06/26

O Provedor,

**DE 29 DE JUNHO A 03 DE JULHO DE 2026**

**Sopa:** Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com frango (7-8M) | Creme de cenoura (9-11M)

**Prato:** Frango desfiado com batata e couve-flor cozida

**Sobremesa:** Puré de maçã

**Lanche:** Papa láctea Cerelac multifrutos<sup>7</sup>

**Terça - feira**

**Sopa:** Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês c/ abrótea<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de alho-francês (9-11M)

**Prato:** Abrótea estufada com esparguete e cenoura cozida<sup>1'3'4</sup>

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Papa láctea Cerelac maçã<sup>1'7</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de penca (9-11M)

**Prato:** Arroz malandro com carne de vaca e repolho

**Sobremesa:** Banana esmagada

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e pera<sup>1'6'7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com pescada<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de repolho com ervilhas (9-11M)

**Prato:** Pescada estufada com batata e brócolos cozidos<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Puré de maçã

**Lanche:** Papa láctea Cerelac 5 frutos<sup>1'7</sup>

**Sexta - feira**

**Sopa:** Creme de curgete (4-6M) | Creme de curgete com peru (7-8M) | Creme de curgete (9-11M)

**Prato:** Peito de peru estufado com arroz branco e feijão verde cozido

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Iogurte natural com banana e maçã<sup>7</sup>