

EMENTA 3



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

17/06/26

O Provedor,

DE 22 A 26 DE JUNHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de repolho (4-6M) | Creme de repolho com frango (7-8M) | Creme de feijão manteiga (9-11M)

Prato: Frango cozido com arroz de cenoura

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com peru (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

Prato: Peru estufado com massa espiral e brócolos cozidos^{1,3}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1,7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com pescada⁴ (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

Prato: Salmão cozido com puré de batata e feijão-verde cozido⁴

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: logurte natural com aveia e pera^{1,6,7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de brócolos (4-6M) | Creme de brócolos com frango (7-8M) | Creme de brócolos (9-11M)

Prato: Massa estufada com porco desfiado e couve-flor^{1,3}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1,7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com pescada⁴ (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Arroz de pescada com repolho cozido⁴

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: logurte natural com banana e maçã⁷