

## EMENTA 3



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

17/06/26

O Provedor,

DE 22 A 26 DE JUNHO DE 2026

### Segunda - feira

**Sopa:** Sopa de feijão manteiga

**Prato:** Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura<sup>3</sup>

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com aveia e fruta<sup>1'6'7</sup>

2 anos – logurte natural com aveia e fruta<sup>1'6'7</sup>

### Terça - feira

**Sopa:** Creme de couve-flor

**Prato:** Peito de peru estufado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura<sup>1'3'12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã<sup>1'7</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>

### Quarta - feira

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Salmão assado com puré de batata e feijão-verde cozido<sup>4'7</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com bolacha de milho<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

### Quinta - feira

**Sopa:** Creme de brócolos

**Prato:** Rojões de porco estufados e esparguete com feijão vermelho e couve lombarda<sup>1'3</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** 1 ano – Papa de fruta com aveia<sup>1'6</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>

### Sexta - feira

**Sopa:** Sopa de grão-de-bico

**Prato:** Arroz de lulas com tomate às fatias<sup>4'12</sup>

**Sobremesa:** Kiwi

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com fruta<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>