

EMENTA 2 - LIGEIRASANTA CASA DA
MISERICORDIA DE
PONTE DE LIMA**ERPI CÓNEGO CORREIA****CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM****DE 15 A 21 DE junho DE 2026**

Visto

11/06/26

O Provedor,

Segunda - feira**Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Couve-Flor + Bacalhau lascado com batata cozida e repolho cozido + Maçã⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Nabo e Vitela + Pera assada**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Coração + Bife de frango estufado com esparguete e couve branca cozida + Banana^{1/3}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde e Solha + Maçã assada⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Alho-Francês + Filetes de pescada estufados com arroz de cenoura e couve-flor cozida + Pera⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura e Frango + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Creme de Abóbora + Carne de vaca esufada com macarrão e cenoura cozida + Pera^{1/3}**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Curgete e Abrótea + Maçã⁴**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Nabo + Peixe vermelho estufado com batata cozida e brócolos cozidos + Melão⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Cenoura com Vitela + Pêssego**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Sopa de Penca + Caldeirada de pescada com legumes com batatas cozidas + Pera⁴**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Tomate e Peru + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra^{1/3/6/7/8/11/12}**Almoço:** Caldo verde + Coxa de peru assada com batata, arroz branca e salada de tomate + Maçã¹²**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}**Jantar:** Sopa de Brócolos e Lentilhas e Abrótea + Iogurte com gelatina^{4/7}**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}